

Wanderfibel Guida escursioni



37 Wandertipps & Klettersteige
37 escursioni e vie ferrate

DEUTSCHNOFEN - PETERSBERG 4

Zur Urzeitsiedlung Enzbirch	4
Panoramarundwanderung	5
Europäischer Fernwanderweg nach Kohlern und Bozen	7
Zum Wallfahrtsort Maria Weißenstein	8
Zur Liegalm	9
Zur Laab Alm und Petersberger Leger Alm	10
Zum Kirchlein St. Agatha	11
Zur Bletterbachschlucht	12
Auf das Weißhorn	13
Almenrundwanderung am Jochgrimm	14

OBereggen – Eggen 16

Latemarium – Latemar.Panorama	16
Zur Latemarhütte	17
Zu den Eggentaler Almen	18
Wanderung über den Samberg	20
Über den Templweg zum Karer See	21

WELSCHNOFEN – KARERSEE 22

Von Welschnofen zum Karer See	22
Sissi Panoramarundwanderung	23
Höfewanderung	24
Felslabyrinth des Latemar	25
Hirzelweg	26
Große Rosengartenumrundung	27
Vom Karer Pass zur Poppekanzel	28
Kleine Rosengartenumrundung - Vajolon	29
Kölblegg-Wanderung	30
Zur Masarèhütte und zum Kaiserstein	31
Zur Almhütte Messnerjoch	32
Schafsteig	33

STEINEGG 34

Rundwanderung am Taltbühl	34
Steinegger Höhenweg	35
Steinegg – Wiedenhof – Ölgartnerbild	36
Steinegger Dorfumrundung	37
Planetenweg	38
Pyramidenweg	39

KLETTERSTEIGE 40

Santnerpass	41
Masarè	42
Rotwand	43
Campanili del Latemar	44

10 Tipps zum sicheren Wandern und Bergsteigen	46
Guest Card	48
Wander Pass	51

Symbole:  Streckenlänge  Gesamte Gehzeit  Höhenmeter Aufstieg

NOVA PONENTE – MONTE S. PIETRO 4

Alla rupe preistorica Enzbirch	4
Escursione panoramica	5
Sentiero Europeo E5 da Nova Ponente al Colle e Bolzano	7
Al Santuario Madonna di Pietralba	8
Alla Malga Costa	9
Alle malghe Laab e Monte S. Pietro	10
Alla chiesetta S. Agata	11
Alla gola del rio Bletterbach	12
Sul Corno Bianco	13
Giro delle malghe al Passo Oclini	14

OBereggen – EGA 16

Latemarium – Latemar.Panorama	16
Al Rifugio Torre di Pisa	17
Alle malghe di Obereggen	18
Escursione sulla collina Sam	20
Sentiero “Templ” al Lago di Carezza	21

NOVA LEVANTE - CAREZZA 22

Da Nova Levante al Lago di Carezza	22
Percorso ad anello panoramico Sissi	23
Giro delle malghe	24
Labirinto del Latemar	25
Sentiero del Masarè	26
Giro grande del Catinaccio	27
Dal Passo di Costalunga al Pulpito	28
Giro piccolo del Catinaccio - Vajolon	29
Escursione “Kölblegg”	30
Alla Baita Masarè e al Kaiserstein	31
Alla Baita Messnerjoch	32
Vial de le Feide (Schafsteig)	33

COLLEPIETRA 34

Sentiero del Montalto di Nova (Taltbühl)	34
Alta via di Collepietra	35
Collepietra – Maso Wiedenhof – Ölgartner	36
Giro del paese di Collepietra	37
Sentiero planetario	38
Sentiero delle piramidi	39

VIE FERRATE 40

Passo Santner	41
Masarè	42
Roda di Vael	43
Campanili del Latemar	44

10 regole per la sicurezza in montagna	47
Guest Card	49
Trekking Card	51

Simboli:  lunghezza  ore totali di cammino  dislivello salita



Zur Urzeitsiedlung Enzbirch

Urzeitsiedlung, bewachsene Kuppe mit Resten einer Wallburg und großartigem Aussichtspunkt auf das Etschtal.

Route: Deutschnofen, Gibitzplatz (1350 m) – links Fahrstraße in Richtung Wölflhof – nach 200 m links ab, alten Kirchweg K – über Wiesen und schönen Bauernhöfen – weiter auf Weg Nr. 10 zum Höggerhof (1 h) – Schadnerhof – Weg R – Felskuppe. Rückweg: Weg Nr. 10 – Wölflhof – Weg E5 – Dorfzentrum (2 h).

Alla rupe preistorica Enzbirch

Gradevole escursione fino alla rupe preistorica con uno straordinario punto panoramico sulla Val d'Adige.

Itinerario: Nova Ponente, Piazza Gibitz (1350 m) – sinistra, strada statale in direzione Maso Lupicino – dopo 200 m a sinistra per il sentiero K – prati e tipici masi – sul sentiero n. 10 al Maso Högger (1 h) – Maso Schadner – sentiero R – rupe. Ritorno: sentiero n. 10 – Maso Lupicino – sentiero E5 – centro del paese (2 h).

mittelschwer media-difficile		
13 km	4 h	500 m
Maso Höggerhof Maso Lupicino Wölflhof		

STEMPEL | TIMBRO

MASO HÖGGERHOF

Punkte | punti

10



Panoramarundwanderung

Leichte und landschaftlich beeindruckende Rundwanderung, mit herrlichen Ausblicken auf den Bergkranz der Dolomiten und Alpen.

Route: Deutschnofen (1350 m) – zum Kreisverkehr am Ortseingang / Bar Luise – Ausfahrt in Richtung Bozen – Fahrstraße entlang zum Pfösl Kirchlein – erster Weg links hinab – Panoramaweg Nr. 6, P – nach 1 km rechts Weg P – Haus Schlernblick (schöner Ausblick) – Weißbamerhof (Aufstieg nach St. Helena in 10 Min. möglich) – Weg P – Straße überqueren rechts und wieder Weg P – Hotel Pfösl (10 Min.) oder Weg H hinter dem Untermoserhof auf Wiesenwegen zum Bühlhof – Deutschnofen (1 h).

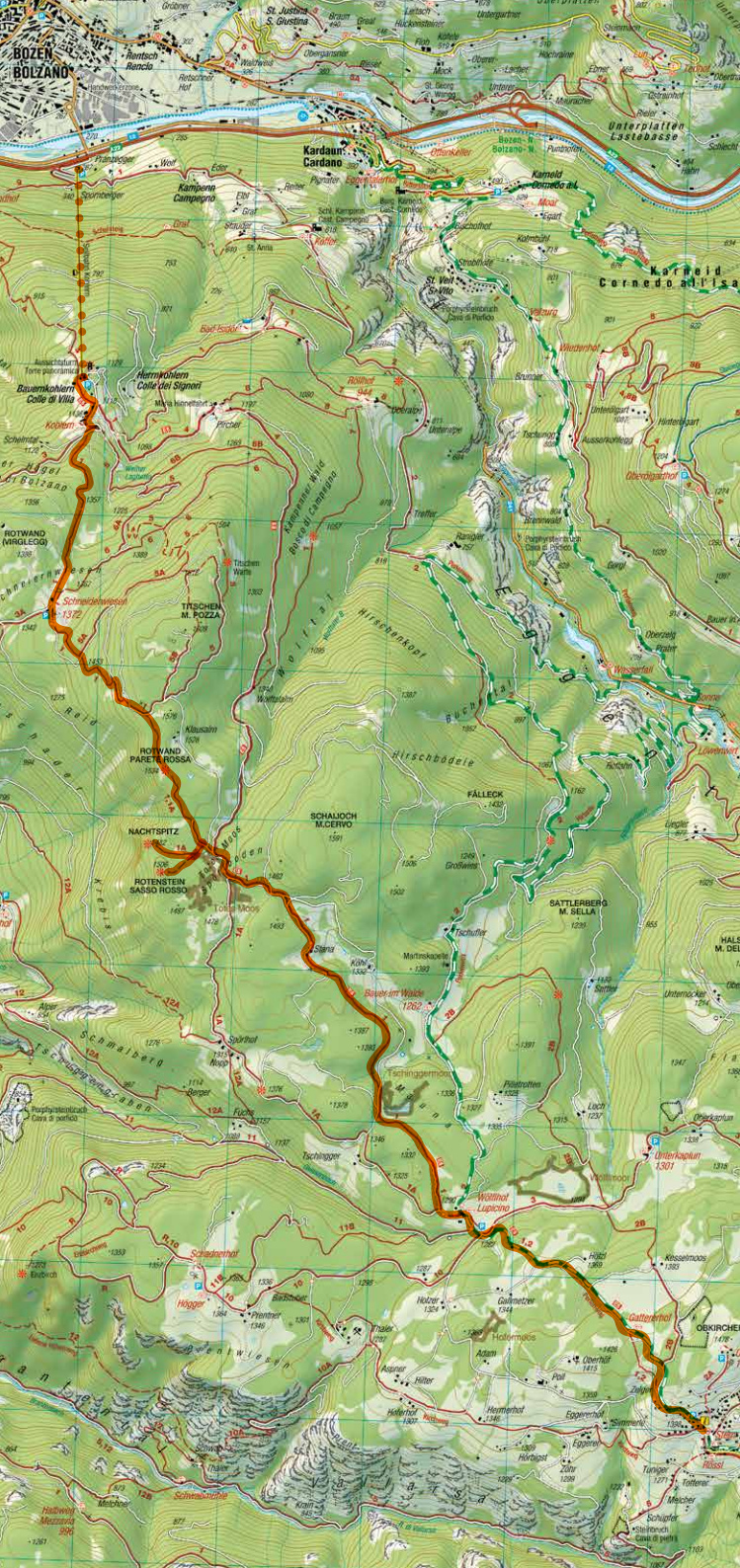
Escursione panoramica

Facile e bella escursione ad anello con spettacolare vista panoramica sulle Dolomiti e Alpi.

Itinerario: Centro del paese – fino alla rotonda all'inizio del paese / bar Luise – proseguire l'indicazione per Bolzano fino alla chiesetta Pfösl – scendere primo sentiero a sinistra – sentiero panoramico n. 6, P – dopo 1 km a destra – casa Schlernblick (punto panoramico) – prima a destra – sentiero P – Maso Weißbamer (da qui è possibile raggiungere in 10 minuti la chiesetta di S. Elena) – sentiero P – attraversare la strada – a destra sentiero P fino all'Hotel Pfösl (10 min.) oppure dietro il Maso Untermoser – sentiero H – maso Bühl – Nova Ponente (1 h).

leicht facile		
11 km	3 h	200 m
Bar Luise, Hotel Pfösl, Jausenstation Ristoro St. Helena, Bar Arche, Sportcenter		





Europäischer Fernwanderweg nach Kohlern und Bozen

Abwechslungsreiche Wanderung über die walddreiche Hochfläche.

Route: Vom Dorfzentrum Deutschnofen auf Weg E5, 1 zum Wölflhof (1 h) – Waldsteig Nr. 1 zum Toten Moos und zu den Aussichtspunkten Rotstein & Rotwand – Weg Nr. 1 Gasthaus Schneiderwiesen bis Bauernkohlern (2 h). Mit der Seilbahn nach Bozen (Fahrplan beachten!). Von der Talstation Kampill Stadtbuss alle 30 Min. ins Zentrum. Rückfahrt nach Deutschnofen mit Linienbus. (Linie 180.2)

Sentiero Europeo E5 da Nova Ponente al Colle e Bolzano

Escursione interessante per boschi e prati.

Itinerario: Dalla piazza principale di Nova Ponente seguire il numero E5,1 fino al Maso Lupicino (1 h) – sentiero n. 1 per il bosco fino alla Palude Morta (1 h) e proseguire fino al ristoro Schneiderwiesen e Colle di Villa (2 h) – scendere con la funivia a Bolzano (vedi orario). Dalla stazione a valle collegamento con bus per il centro di Bolzano (ogni 30 min.) Ritorno con l'autobus di linea fino a Nova Ponente. (linea 180.2)

mittelschwer media-difficile		
13 km 	4 h 	500 m 
 Gasthaus Albergo Schneiderwiesen, Maso Lupicino Wölflhof		

STEMPEL TIMBRO
GASTHAUS ALBERGO SCHNEIDERWIESEN
Punkte punti
10





Zum Wallfahrtsort Maria Weißenstein

Schöne Wanderung durch Wiesen und Wald zum bekanntesten Wallfahrtsort Südtirols Maria Weißenstein.

Route: Parkplatz Bar Arche (Skilift) in Deutschnofen (1350 m) – Weg Nr. 1 zum Bühlhof und weiter zur Laab Alm – Weg Nr. 1B zur Petersberger Leger Alm – Weg Nr. 2 nach Maria Weißenstein – Pilgerweg Nr. E5 zurück nach Deutschnofen.

Al Santuario Madonna di Pietralba

Bella escursione tra prati e boschi fino a Pietralba, il più famoso luogo di pellegrinaggio dell'Alto Adige.

Itinerario: Parcheggio Bar Arche (Skilift) a Nova Ponente (1350 m) – sentiero n. 1 al Maso Bühl e alla Malga Laab – sentiero n. 1B alla Malga Monte S. Pietro – sentiero n. 2 per Pietralba – sentiero di pellegrinaggio n. E5 fino a Nova Ponente.

mittelschwer | media-difficile

12 km



3-4 h



500 m



Petersberger Leger Alm |
Malga Monte S. Pietro,
Malga Laab Alm, Bar Arche
Bar Luise, Hotel Pfösl

STEMPEL | TIMBRO

PETERSBERGER LEGER ALM |
MALGA MONTE S. PIETRO

Punkte | punti

10

Zur Liegalm

Die bewirtschaftete Lieg Alm kann auf drei verschiedenen Wegen erreicht werden, die anspruchsvollen Wanderern, als auch Familien einen erlebnisreichen Tag beschert.

Variante 1: Auf der Straße nach Deutschnofen – Parkplatz zwischen Hotel Ganischgerhof und Hotel Schwarzenbach – Weg Nr. 9A bis Baiersläge – Weg Nr. 9 – Liegalm (1750 m). Rückweg: gleicher Weg. **Variante 2:** vom Lavazè Pass – Weg Nr. 9 – Liegalm, leichter Weg, für Kinder geeignet (1h).

Variante 3: Deutschnofen – Bar Luise – Weg Nr. 1 – Bühlhof – Weg Nr. 8 nach links, kurz darauf – Weg Nr. 9 nach rechts zum Eggelhof – ab der Baiersläge Weg Nr. 9 – Liegalm (3h) – Rückweg: Weg Nr. 9 – Baiersläge und zurück Deutschnofen.

Alla Malga Costa

Variante 1: Sulla strada per Nova Ponente – parcheggio tra Hotel Ganischgerhof e Hotel Schwarzenbach – sentiero n. 9A fino alla segheria Bajerl – sentiero 9 – Malga Costa (1750 m).

Variante 2: dal Passo Lavazè – sentiero n.9 – Malga Costa (1h) facile, anche per bambini.

Variante 3: Nova Ponente – Bar Luise – sentiero n. 1 – Maso Bühl – sentiero n. 8 verso sinistra – poco dopo sentiero n. 9 verso destra al Maso Eggel – dalla segheria Baiers sentiero n. 9 – Malga Costa (3h) – ritorno: sentiero n. 9 – segheria Baiersl – Nova Ponente.



mittel - leicht | medio - facile

16 km



4 h



600 m



Liegalm | Malga Costa,
Hotel Ganischgerhof,
Hotel Schwarzenbach

STEMPEL | TIMBRO

LIEGALM | MALGA COSTA

Punkte | punti

10



Zur Laab Alm und Petersberger Leger Alm

Herrliche Höhenwanderung von der Laab Alm aus mit drei traditionellen Almen als Einkehrmöglichkeit.

Route: Dorfzentrum Deutschnofen (1350 m) – Bar Luise (Kreisverkehr Ortseingang) – 2. Ausfahrt – Fahrstraße Richtung Skilift/Bar Arche (Parkplatz) – Weg Nr. 1 zur Laab Alm (1649 m) (ca. 2 h) – rechts Weg Nr. 1B zur Petersberger Leger Alm (1529 m) – über Weg Nr. 2 zur Neuhütt Alm (1791 m) – Weg Nr. 1 zur Laab Alm – zurück nach Deutschnofen.

Alla Malga Laab e alla Malga Monte S. Pietro

Bellissima escursione attraverso boschi e prati a tre malghe tradizionali con ristoro.

Itinerario: Nova Ponente (1350 m) – Bar Luise (rotonda inizio paese) – 2. uscita – lungo la strada fino allo skilift/Bar Arche (parcheggio) – sentiero n. 1 alla Malga Laab (1649 m) (ca. 2 h) – destra sentiero n. 1B – Malga Monte S. Pietro (1529 m) – sentiero n. 2 alla Malga Capanna Nuova (1791m) – sentiero n. 1 alla Malga Laab – ritorno a Nova Ponente.

leicht facile		
15 km	4-4½ h	600 m
Bar Luise, Bar Arche, Malga Laab Alm, Malga Monte S. Pietro Petersberger Leger Alm, Malga Capanna Nuova Neuhütt Alm		

••••• STEMPEL | TIMBRO •••••
MALGA LAAB ALM,
MALGA MONTE S. PIETRO |
PETERSBERGER LEGER

Punkte | punti

10



Zum Kirchlein St. Agatha

Etwa eine Wegstunde vom Ortszentrum Deutschnofen entfernt, erhebt sich in abgeschiedener Einsamkeit das Hügelskirchlein St. Agatha.

Route: Deutschnofen Dorfzentrum – Schloss Thurnstraße – Weg Nr. 5 – Oberkoflhof – Weg Nr. A zum Kirchlein St. Agatha (1h) – Unterkoflhof – zurück nach Deutschnofen

Variante: zurück zum Oberkoflhof – Forststraße Nr. 5 – Thalerhof – Gasthof Kreuz in Birchabruck – Bushaltestelle – mit dem Bus zurück (2,5 h)

Alla chiesetta di S. Agata

Itinerario: Nova Ponente – via Castel Thurn – sentiero n. 5 – maso Oberkofl – sentiero n. A alla chiesetta di S. Agata (1h) – maso Unterkofl – Nova Ponente

Variante: indietro fino al Maso Oberkofl – strada forestale n. 5 – Maso Thaler – Albergo Kreuz a Ponte Nova – fermata autobus e con bus ritornare fino a Nova Ponente (2,5 h)

leicht | facile

7 km

2-2½ h

300 m



Gasthof | Albergo Stern,
Gasthof | Albergo Rössl,
Gasthof | Albergo Kreuz



Zur Bletterbachschlucht

Geologisch naturkundlich interessante Wanderung.

Route: Maria Weißenstein (1520 m) – Pilgerhaus – Weg Nr. 15 – E5 und Weg Nr. 3 zur Laneralm (1 h) – Geozentrum Bletterbach – hinab ins Bachbett und Schlucht – Gorzsteig – Geoweg zurück zum Geozentrum – Laneralm (1 h) – Weg Nr. 3 – Kösertal – Weg E5, 15 – Maria Weißenstein. (Helm empfohlen)

Alla gola del rio Bletterbach

Escursione avventurosa con discesa in una fantastica gola geologicamente interessante.

Itinerario: Santuario Madonna di Pietralba – (1520 m) – sentiero n. 15 – E5 e sentiero n. 3 alla Malga Laner (1h) – centro geologico – scendere nella gola del rio – sentiero Gorz – sentiero geologico fino al centro geologico – Malga Laner (1h) – sentiero n. 3 – valle Köser – sentieri E5 e n.15 – Pietralba. (Casco consigliato)

mittelschwer media-difficile		
12 km	5 ½ h	500 m
Malga Laneralm		

• STEMPEL TIMBRO •
MALGA LANERALM
Punkte punti
10

Auf das Weißhorn

Gipfeltour mit einmalig schöner 360° Rundblick auf Rosengarten, Latemar, Zanggen und das Etschtal.

Route: Maria Weißenstein (1520 m), Pilgerhaus – Weg Nr. 15 zur Pichlwies – Weg E5 über das Kösertal – Weg Nr. 5 auf den Gipfel (2317 m) (3h). Rückweg über Jochgrimm Weg Nr. 1 zur Neuhütt – Weg Nr. 2A und E5 durch das Kösertal nach Weißenstein (3 h) zurück.

Sul Corno Bianco

Escursione impegnativa sul Corno con vista panoramica a 360° su Catinaccio, Latemar, Pala di Santa e la Val d'Adige.

Itinerario: Pietralba – sentiero n. 15 fino ai prati Pichl – sentiero E5 attraverso la valle Köser – sentiero n. 5 fino in cima (2317 m) (3h). Ritorno: Passo Oclini – sentiero n. 1 – Capanna Nuova – sentiero n. 2A e E5 attraverso la valle Köser – Pietralba (3 h).

anspruchsvoll | per esperti

17 km

6 h

800 m

Neuhütt | Capanna Nuova

STEMPEL | TIMBRO

NEUHÜTT | CAPANNA NUOVA

Punkte | punti

20



Neuhütt Alm (1791m)

Die Krone liebt ihre Gäste. Und schickt sie deshalb auch gerne zu einem anderen Sehnsuchtsplatz: unsere Neuhütt Alm - eine Bilderbuchalm in romantischer Alleinlage.

Il Krone, ama i propri ospiti. Ecco perché consiglia loro di raggiungere un altro luogo idilliaco: la baita Neuhütt Alm.

Tel: +39 3331584033
www.gasthof-krone.it
info@gasthof-krone.it





Almenrundwanderung am Jochgrimm

Gemütliche und landschaftlich beeindruckende Rundwanderung, mit schönen Ausblicken.

Route: Fahrt mit dem Auto bis zur Auerleger Alm (Lavazè Pass/Jochgrimm) – Parkplatz – Weg Nr. 2 zum Jochgrimm – weiter zur Gurndin Alm – Weg Nr. 12A zur Isi Hütte – Weg Nr. 7 – Jochgrimm – zurück zur Auerleger Alm.

Giro delle malghe al Passo Oclini

Passeggiata non molto impegnativa ma panoramica con una splendida vista sulle montagne circostanti.

Itinerario: In macchina fino alla Malga Ora (Passo Lavazè/Passo Oclini) – parcheggio – sentiero nr. 2 al Passo Oclini – Malga Gurndin – sentiero nr. 12A alla Malga Isi – sentiero nr. 7 – Passo Oclini – ritorno alla Malga Ora.

leicht facile		
8 km 	2-2½ h 	300 m 
 Malga Ora Auerleger Alm, Malga Gurndin Alm, Malga Isi Hütte		

STEMPEL TIMBRO
MALGA GURNDIN ALM
Punkte punti
10



WILLKOMMEN IM ERLEBNISREICH LATEMARIUM!

Das UNESCO Welterbe des Latemar-Gebirgsstocks bildet den atemberaubenden Rahmen für das **Latemarium** mit acht interaktiven Themenwegen und spektakulären Aussichtsplattformen.

BENVENUTI A LATEMARIUM, REGNO DI EMOZIONI!

Il massiccio del Latemar, patrimonio dell'Umanità UNESCO, costituisce la meravigliosa cornice del **Latemarium**: otto sentieri tematici, interattivi e piattaforme panoramiche.

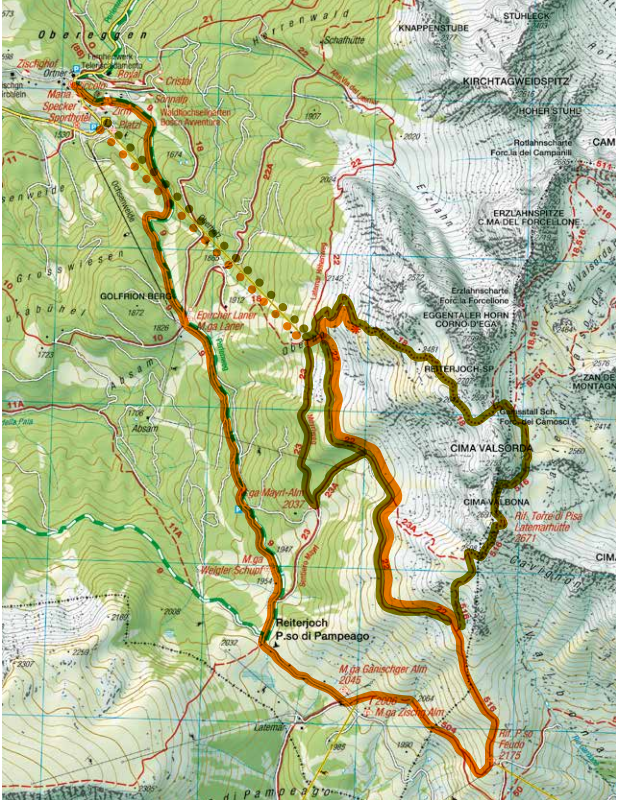
Panorama-Sessellift | Seggiovia panoramica

Obereggen-Oberholz: 17.06. - 07.10.2018, 8:30 - 18:00

www.latemarium.com



Photos: Günther Pichler, Pierluigi Orler



Latemarium – Latemar.Panorama

Faszinierender Wanderweg direkt unter den Latemar-Wänden, mit einzigartigem Panorama und nebenbei erfährt man lehrreiche und informative Geschichten über die Region.

Route: Obereggen – Auffahrt Sessellift (2150 m) – Weg Nr. 18 – Aussichtsplattform 360° – Weg Nr. 22 – Feudo Pass (2175 m) – Weg Nr. 504/505 – Reiterjoch – Weg Nr. 9 – Epircher Laner Alm – Obereggen

Latemarium – Latemar.Panorama

Il sentiero scorre direttamente sotto le pareti del Latemar e offre un susseguirsi continuo di punti panoramici, da cui scoprire le storie e le favole di questi luoghi.

Itinerario: Obereggen (1550 m) – Salita in Seggiovia (2150 m) – sent. n. 18 – piattaforma panoramica 360° – sent. n. 22 – Passo Feudo (2175m) – sent. n. 504/505 – Passo di Pampeago – sent. 9 – Malga Epircher Laner – Obereggen

mittelschwer | media-difficile

7,5 km

3 h

510 m



Berghütte | Rifugio Oberholz,
Malga Zischg Alm,
Malga Ganischger Alm,
Malga Epircher Laner Alm,
Platzl Mountain Lounge

.....STEMPEL | TIMBRO.....

MALGA GANISCHGER ALM

Punkte | punti

15

Zur Latemarhütte

Anspruchsvolle Berg- und Felswanderung auf den Latemar, über die Gamsstallscharte zur Latemarhütte.

Route: Obereggen (1550 m) – Auffahrt Sessellift zur Berghütte Oberholz (2150m) – Aufstieg auf Weg Nr. 18 – Gamsstallscharte (2560m) – Weg Nr. 516 – Pisahütte/Latemarhütte (2671 m). Abstieg Weg Nr. 516 und Nr. 22 zur Mayrl Alm – 20 Min. zur Bergstation des Sesselliftes Oberholz – Rückfahrt mit dem Sessellift nach Obereggen.

Variante: Abstieg auf Weg Nr. 516 zum Passo Feudo, Weg Nr. 504 zur Zischgalm und Ganischgeralm – auf Weg Nr. 9 zurück nach Obereggen.

Al Rifugio Torre di Pisa

Escursione impegnativa e molto panoramica fino in cima al Latemar, attraverso la forcella dei camosci al Rifugio Torre di Pisa.

Itinerario: Obereggen (1550 m) – Salita in seggiovia fino al rifugio Oberholz a 2.150m – sentiero n. 18 – Forcella dei Camosci (2560m) – sentiero n. 516 – Rifugio Torre di Pisa. Discesa: sentiero n. 516 e n. 22 fino alla malga Mayrl (2037 m) – 20 min. alla stazione a monte della seggiovia Oberholz e scendere a Obereggen.

Variante: Discesa sul sentiero n. 516 al Passo Feudo – sentiero n. 504 alle malghe Zischg e Ganischger – sentiero delle malghe n. 9 fino a Obereggen.

anspruchsvoll | per esperti

9 km

5 h

750 m



Latemarhütte | Rif. Torre di Pisa, Malga Mayrl Alm, Malga Ganischger Alm, Malga Zischg Alm, Malga Epircher Laner Alm, Berghütte | Rifugio Oberholz, Platzl Mountain Lounge

• STEMPEL | TIMBRO •

LATEMARHÜTTE
RIF. TORRE DI PISA

Punkte | punti

20

ganischgeralm
www.ganischgeralm.com OBereggen

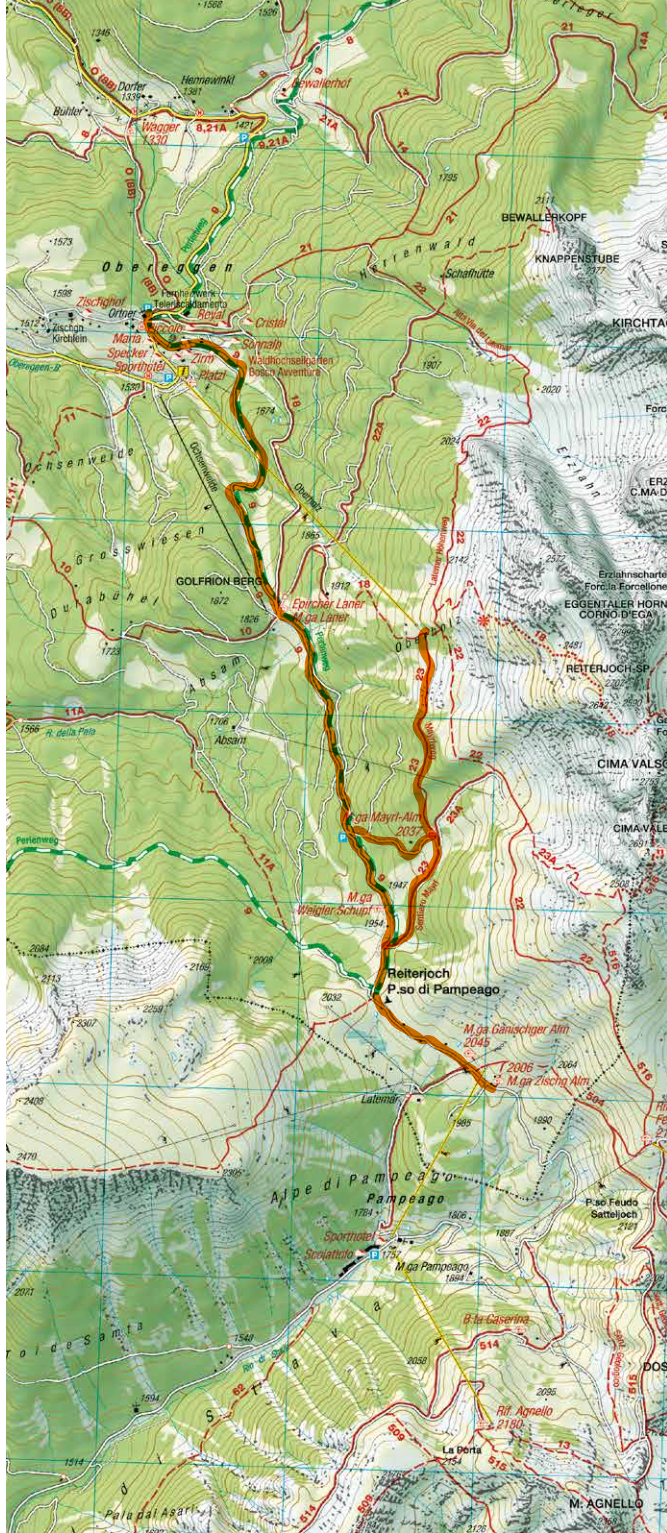
Biker's Lounge

Ihre Hütte fürs leibliche Wohl und südtiroler Gastfreundschaft in Obereggen.

La vostra baita con delizie tipiche e autentica ospitalità alpina a Obereggen.

Your restaurant with typical food and authentic hospitality at Obereggen.

Tel. +39 328 225 95 37



Zu den Eggentaler Almen

Gemütliche Wanderung über Almwiesen am Fuße der beeindruckenden Bergkulissen des Latemar und Zanggen.

Route: Obereggen (1550 m) – oberer Parkplatz – Almweg Nr. 9 – Epircher Laner Alm (40 Min.) – Almweg Nr. 9 nach 1 km Abzweigung nach links zur Mayrl Alm (30 Min.) oder weiter zum Reiterjoch (1996 m) – Ganischgeralm und Zischgalm (30 Min.) Rückweg: zur Mayrl Alm – 20 Min. zur Bergstation des Sesselliftes Oberholz. (50 Min. ab Zischgalm) oder Weg Nr. 9 zurück zum Ausgangspunkt.

Alle malghe di Obereggen

Comoda passeggiata non impegnativa attraverso i prati ai piedi del Latemar e della Pala di Santa.

Itinerario: Obereggen (1550 m) – parcheggio alto – sentiero n. 9 – Malga Epircher Laner (40 min.) – sentiero n. 9 dopo 1 km girare a sinistra per Malga Mayrl (30 min.) o proseguire sul sentiero n. 9 – Passo di Pampeago (1996 m) – Malga Ganischger e Malga Zischg (30 min.). Ritorno: Malga Mayrl e in 20 min. alla stazione a monte della seggiovia Oberholz (50 min. dalla Malga Zischg) oppure ritornare sul sentiero delle malghe n. 9 fino a Obereggen.

mittel media		
9 km	3 h	500 m
 Malga Ganischger Alm, Malga Zischg Alm, Malga Mayrl Alm, Malga Epircher Laner Alm Berghütte Rifugio Oberholz, Platzl Mountain Lounge		

..... STEMPEL | TIMBRO

MALGA GANISCHER ALM
MALGA ZISCHG ALM

Punkte | punti

10



Tel. +39 348 458 7337



- In nur 30 Gehminuten von Obereggen erreichbar
- Südtiroler Spezialitäten und eine Sonnenterrasse erwarten Sie!
- Raggiungibile a piedi in soli 30 min. da Obereggen
- Specialità tipiche e una terrazza soleggiata vi aspettano!
- Only 30 minutes by foot from Obereggen
- Typical cuisine and a sunny terrace are waiting for you!



Malga Mayrl Alm (2037 m)

- Geöffnet 2. Jun – 7. Okt, kein Ruhetag
- Nur 20 Gehmin. von der Bergstation des Sesselliftes Oberholz!
- Unter den Zinnen des Latemar bieten wir herzhaften Gaumenfreuden, hausgemachte Kuchen und erfrischende Getränke.
- Aperto 2 giu – 7 ott, nessun giorno di riposo
- A soli 20 min. di cammino dalla stazione a monte della seggiovia Oberholz!
- Proponiamo ottime pietanze, dolci fatti in casa e bibite sullo sfondo del maestoso Latemar.

Obereggen - Tel. 333 623 4245 - www.mayrl-alm.com



Wanderung über den Samberg

Etwas anstrengende, aber lohnende Waldwanderung mit vielen Rundblicken.

Route: Eggen, Dorfplatz (1120 m) – Weg Nr. 7A – Grotthof – Weg S – Häusler Sam (3 h) Rückweg: Weg Nr. 8 zum Bewallerhof – Nr. 8B – Städtlweg Nr. 10 bis Eggen.

Escursione sulla collina Sam

Escursione interessante in mezzo al bosco con un panorama meraviglioso.

Itinerario: Ega, centro paese (1120 m) – sentiero n. 7A – Maso Grott – sentiero S – Baita Häusler Sam (3 h) Ritorno: sentiero n. 8 fino al Maso Bewaller – sentiero n. 8B – sentiero Städtl n. 10 fino a Ega.

mittelschwer media - difficile		
10 km	3-4 h	500 m
Baita Häusler Sam, Gasthof Albergo Gasserhof		

STEMPEL | TIMBRO

BAITA HÄUSLER SAM

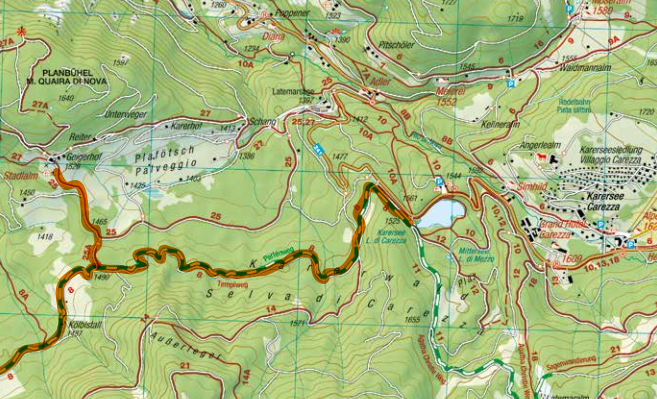
Punkte | punti

15

www.hotel-mondschein.it T 0471 610123

Mondschein
Hotel Restaurant

Der Treffpunkt für Genießer - L'indirizzo giusto per il buongustaio
Bar und Restaurant täglich geöffnet von 10.00 bis 24.00 Uhr



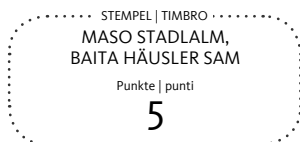
Über den Templweg zum Karer See

Dieser ideale Familienwanderweg führt Sie von Obereggen durch den Karerwald zum sagenumwobenen Karer See. Die Wanderung kann auch von Eggen oder in umgekehrter Richtung vom Karer See begangen werden. **Route:** Obereggen (1550 m), oberer Parkplatz – Weg Nr. 9 – Bewallerhof – Templweg Nr. 8 – Abstecher auf Weg S zum Häusler Sam oder weiter vorne über Weg Nr. 25A und 25 zur Stadlam/Geigerhof möglich – zurück auf Weg Nr. 8 bis zum Karer See. Rückweg auf Weg Nr. 8. **Variante:** Von Eggen Dorfplatz – Weg Nr. 10 – dann Weg Nr. 8B und weiter wie oben beschrieben.

Sentiero “Templ” al Lago di Carezza

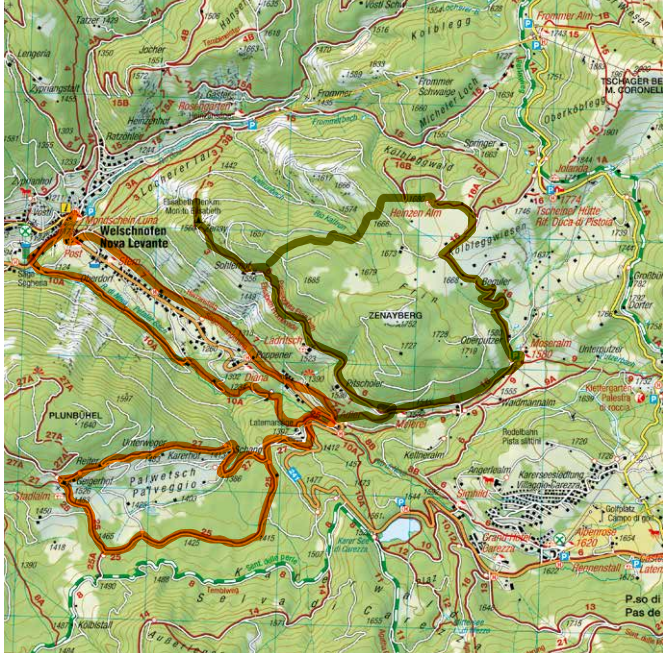
Questa passeggiata adatta per tutta la famiglia parte da Obereggen e passa attraverso il bosco del Latemar fino al leggendario Lago di Carezza. Si può partire anche da Ega oppure fare il percorso al contrario. **Itinerario:** Obereggen (1550 m), parcheggio alto – sentiero n. 9 – Maso Bewaller – sentiero n. 8 – possibile bivio sul sentiero S per la malga Häusler Sam o più avanti sul sentiero n. 25A e 25 per maso Stadlalm – sul sentiero n. 8 fino al Lago di Carezza. Ritorno come andata sul sentiero n. 8. **Variante:** Dalla piazza di Ega – sentiero n. 10 e poi sul n. 8B come spiegato sopra.

leicht facile		
12-14 km	3-4 h	150 m
Maso Stadlalm Baita Häusler Sam		



Welschnofen | Nova Levante
Tel. 339 861 3931 - www.stadlalm.it

Am Templweg zwischen Karer See und Obereggen gelegen. Hofschank mit Südtiroler Küche, hausgemachte Säfte und Kuchen. Donnerstag Ruhetag.
Situato tra il Lago di Carezza e Obereggen. Agriturismo con cucina tirolese, succhi e dolci fatti in casa. Giovedì giorno di riposo.



Von Welschnofen zum Karer See

Der Karer See gilt als einer der prächtigsten Alpenseen und ist vor allem für sein tiefgrünes Wasser und die schöne Bergkulisse im Hintergrund bekannt.

Route: Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen – Hauptstraße entlang zum Zivilschutzzentrum Welschnofen – Weg Nr. 10A – Sägewerk Latemar – Weg Nr. 10A – Karer See – Weg Nr. 10A – Hotel Adler – Weg Nr. 7 – Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen.

Variante: Zivilschutzzentrum Welschnofen – Weg Nr. 10A – Sägewerk Latemar – Weg Nr. 27 – Stadlalm – Weg Nr. 27 – Zivilschutzzentrum.

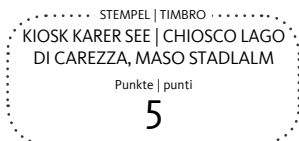
Da Nova Levante al Lago di Carezza

Il Lago di Carezza è noto per i suoi meravigliosi colori particolari e viene anche chiamato “lago dell’arcobaleno”.

Itinerario: Parcheggio cabinovia Nova Levante – strada principale al Centro di protezione civile Nova Levante – sentiero n. 10A – segheria Latemar – sentiero n. 10A – Lago di Carezza – sentiero n. 10A – Hotel Adler – sentiero n. 7 – parcheggio cabinovia Nova Levante.

Variante: Centro protezione civile Nova Levante – sentiero n. 10A – segheria Latemar – sentiero n. 27 – maso Stadlalm – sentiero n. 27 – centro protezione civile.

leicht facile		
10 km	3 h	500 m
Hotel Adler Maso Stadlalm		



Sissi Panoramarundwanderung

Kaiserin Elisabeth von Österreich (Sissi) verbrachte 1897 ihren Sommerurlaub im Grand Hotel Karersee. Ihr Lieblingsspaziergang erhielt den Namen Elisabethpromenade, auf welcher auch eine kleine Gedenktafel angebracht wurde.

Route: Welschnofen – Bushaltestelle Adler – Weg Nr. 9 – Getreide Mühle (1556 m) – Weg Nr. 6 – Gasthof Meierei – Ladritscher Hof – Elisabethdenkmal (1566 m) – zurück bis Abzw. Weg Nr. 6 – Heinzenalm (1680 m) – Weg Nr. 16 bis zur Moseralm – Weg Nr. 9 bis zum Hotel Adler

Variante: Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen – Weg Nr. 7 – Gasthof Meierei (1556 m) – Weg Nr. 6 – Ladritscher Hof – Weg Nr. 3 – Elisabethdenkmal (1566 m) – Weg Nr. 3 – Rechenmachers Rosengarten (1320 m) – Parkplatz Kabinenbahn Welschnofen.

Percorso panoramico Sissi

La meta prefissa è il monumento all'Imperatrice Elisabetta d'Austria (consorte di Franz Josef I). L'Imperatrice soggiornò nel 1897 nel Grand Hotel Carezza. Si faceva accompagnare spesso da una guida locale, lungo il sentiero n. 6, che era la sua passeggiata preferita.

Itinerario: Nova Levante – Fermata autobus Adler – sentiero n. 9 – mulino (1556 m) – sentiero n. 6 – Albergo Meierei – Maso Ladritscher – monumento all'Imperatrice Elisabetta (1566 m) – indietro fino al bivio sentiero n. 6 – Malga Heinzen (1680 m) – sentiero n. 16 alla Moseralm – sentiero n. 9 fino all'Adler.

Alternativa: Parcheggio cabinovia Nova Levante – sentiero n. 7 – Albergo Meierei (1556 m) – sentiero n. 6 – Maso Ladritscher – sentiero n. 3 – monumento all'Imperatrice Elisabetta (1566 m) – sentiero n. 3 – Rechenmachers Rosengarten (1320 m) – parcheggio cabinovia Nova Levante.

leicht - mittel | facile - medio

9,9 km

3½

324 m



Gasthof | Albergo Meierei,
Maso Ladritscher Hof,
Rechenmachers Rosengarten,
Berghotel Moseralm

STEMPEL | TIMBRO

ELISABETHDENKMAL | MONUMENTO
ALL'IMPERATRICE ELISABETTA

Punkte | punti

10

LADRITSCHER HOF 1.523 m

Jausenstation an der Elisabethpromenade
Punto di ristoro alla passeggiata Elisabetta

Schönblickweg 15 Via Bellavista - Welschnofen / Nova Levante - Carezza
Tel. 340 9265894 - info@ladritscherhof.com - www.ladritscherhof.com



Höfewanderung

Noch vor 200 Jahren gab es in den umliegenden Wäldern Wölfe und Bären. Der letzte Wolf wurde angeblich im Jahre 1822 in der vier Meter tiefen Wolfsgrube gefangen. **Route:** Welschnofen, Kirchplatz – Weg Nr. 5 – Wallfahrtskapelle Lenggried – Wolfsgrube – Weg Nr. 1 – Schiller Hof (1555 m) – Weg Nr. 4A – Hagner Alm – Weg Nr. 4B – Jocherhof – Weg Nr. 15A – Rechenmachers Rosengarten – Weg Nr. 15 – Weg Nr. 5 – Kirchplatz. **Variante:** Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – Frommeralm – Weg Nr. 1A – Nigerpas – Nigertalweg – Weg Nr. 4B – Jocherhof – Weg Nr. 4B – Hagner Alm – Schiller Hof – Weg Nr. 1 und Nr. 5 zurück ins Dorf.

Giro delle malghe

Fino a 200 anni fa nei boschi della Val d'Ega vivevano orsi e lupi. L'ultimo orso sembra essere stato catturato nel 1822 in una fossa profonda quattro metri. **Itinerario:** Nova Levante piazza della chiesa – sentiero n. 5 – Lengeria – fossa del lupo – sentiero n. 1 – Maso Schiller (1555 m) – sentiero n. 4A – Malga Hagner – sentiero n. 4B – Maso Jocher – sentiero n. 15A – Rechenmachers Rosengarten – sentiero n. 15 – sentiero n. 5 – piazza della chiesa. **Variante:** Nova Levante – salita in cabinovia – Malga Frommer – sentiero Nr. 1A – Passo Nigra – sentiero n. 4B – Maso Jocher – sentiero n. 4B – Malga Hagner – Maso Schiller – sentiero n. 1 e n. 5 e rientro in paese.

mittelschwer | media - difficile

11 km

3-4 h

540 m



Maso Schiller Hof, Malga Hagner Alm, Maso Jocherhof, Rechenmachers Rosengarten

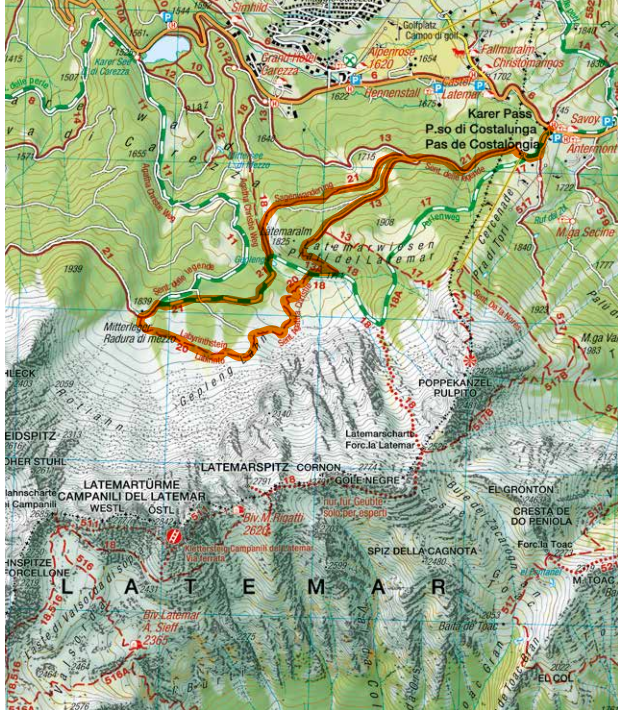
STEMPEL | TIMBRO

MALGA HAGNER ALM,
MASO SCHILLER HOF

Punkte | punti

10





Felslabyrinth des Latemar

Im Karer Wald wächst die Haselfichte, die besonders zur Herstellung von Streichinstrumenten geeignet ist. Deshalb wird deren Holz auch Klangholz genannt. Vom Karer Wald aus gelangen Sie ins beliebte Felslabyrinth, welches seinen Namen von den haushohen Felsbrocken erhalten hat, die von einem riesigen Bergsturz vom Latemar vor langer Zeit stammen.

Route: Karer Pass (Bushaltestelle, 1745 m) – Weg Nr. 21 zum Mitterleger (1840 m) Labyrinthsteig Weg Nr. 20 – Weg Nr. 13A und 13 – Karer Pass Weg Nr. 21.

Labirinto del Latemar

Nel bosco di Carezza crescono dritti meravigliosi abeti. Ancora oggi il legno di abete di questo bosco è molto pregiato; particolarmente ricercato è quello di abete-noce. Esso è denominato legno armonico, poiché è specificatamente adatto alla creazione di strumenti ad arco. La passeggiata vi porta in luoghi misteriosi ai piedi del Latemar.

Itinerario: Passo di Costalunga (fermata autobus, 1745 m) – sentiero n. 21 verso Radura di Mezzo (1840 m) – sentiero del labirinto n. 20 – sentiero n. 13A e 13 – Passo di Costalunga sentiero n. 21.

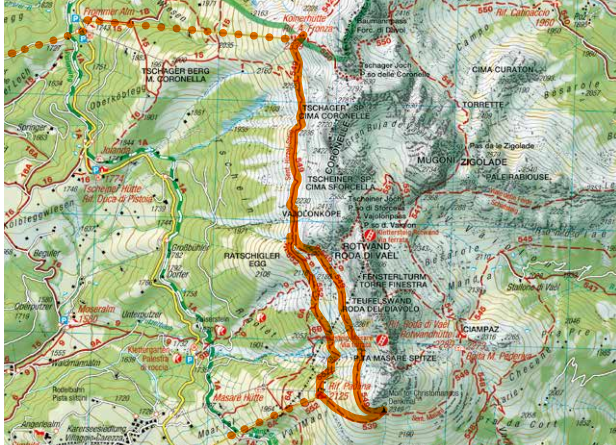
mittel - schwer | media - difficile

9 km 3 ½ h 310 m

Restaurant Pizzeria Antermont

..... STEMPEL | TIMBRO
HOLZTAFEL SAGENWANDERUNG
TABELLONE DI LEGNO SENTIERO
DELLE LEGGENDE
Punkte | punti

15



Hirzelweg

Dieser Panoramaweg führt Sie zum Christomannos-Denkmal – einem Bronzeadler, der an Theodor Christomannos erinnert. Sein Lebenswerk war der Ausbau der bekannten Dolomitenstraße von Welschnofen nach Cortina. **Route:** Bergstation Sessellift Paolina (2125 m) – Weg Nr. 539 – Christomannos-Denkmal – Weg Nr. 549 – Kölner Hütte (2339 m) – Weg Nr. 549 und 552 – Sessellift Paolina. **Variante:** Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – zur Frommeralm – Sessellift Laurin II – Kölner Hütte und obige Route andersrum begehen.

Sentiero del Masarè

Ai piedi della punta Masarè incontrate l'aquila di bronzo a ricordo di Theodor Christomannos che, fu il precursore dello sviluppo turistico in questa zona. **Itinerario:** Stazione a monte seggiovia Paolina (2125 m) – sentiero n. 539 – monumento Christomannos – sentiero n. 549 – Rif. Franza alle Coronelle (2339 m) – sentiero n. 549 e 552 – seggiovia Paolina. **Variante:** Da Nova Levante – cabinovia – Malga Frommer – seggiovia Laurino II – Rif. Franza alle Coronelle e percorrere itinerario sopra indicato al contrario.

leicht facile		
8 km	3 h	282 m
Malga Frommeralm, Malga Obertierscheralm, Rif. Paolina Hütte, Kölner Hütte Rif. Franza alle Coronelle		

STEMPEL TIMBRO
HIRZELWEG NR. 549 (BEIM GROSSEN STEIN MIT LEITER) SENTIERO MASARÉ NR. 549 (PRESSO LA ROCCIA CON LA SCALA)
Punkte punti
10

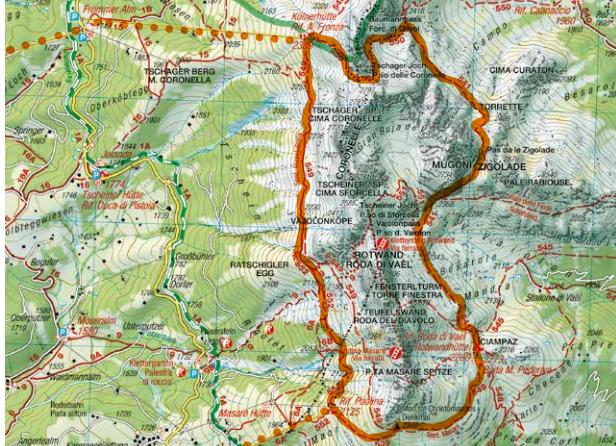
RIFUGIO A. FRONZA ALLE CORONELLE KÖLNER HÜTTE - 2.337M



Tel. +39 0471 612033 (rifugio)
Mobil/Cell. +39 335 6563512
www.rifugiofronza.com - info@rifugiofronza.com

Am Fuße des Rosengartens in traumhafter Panoramalage. Ein wahres Paradies für alle Wander- und Kletterbegeisterten. Komfortable Zimmer mit 2-4-6-8 Plätze. Fam. Tottner verwöhnt Sie mit gastronomischen Köstlichkeiten. Seien Sie begeistert wenn der Sonnenuntergang den Rosengarten in rot hüllt. Geöffnet: 01. Juni – 10. Oktober.

Situato ai piedi del Catinaccio in posizione panoramica da mozzafiato. Vero e proprio paradiso per gli amanti delle passeggiate, arrampicate e vie ferrate. Dispone di camere confortevoli da 2-4-6-8 posti. La Fam. Tottner vi aspetta per gustare i sapori della gastronomia locale e per emozionarvi al tramonto sul Catinaccio. Apertura 01 giugno – 10 ottobre



Große Rosengartenumrundung

Die Rosengartenumrundung ist eine wunderschöne Wanderung für Bergerfahrene mit phantastischer Aussicht auf die umliegende Bergwelt.

Route: Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – Frommeralm (1743 m) – Sessellift Laurin II – Kölnerhütte (2339 m) – Weg Nr. 550 – Tschager Joch (2630 m) – Weg Nr. 541 – Cigolade Pass (2550 m) – Weg Nr. 541 – Rotwandhütte (2280 m) – Weg Nr. 549 – Weg Nr. 539 – Paolina Hütte (2125 m) – Weg Nr. 552 – Weg Nr. 549 – Kölner Hütte.

Variante: ab Paolina Hütte – obige Route andersrum begehen. (Schwindelfreiheit und gute Ausrüstung erforderlich)

Giro grande del Catinaccio

Un'escursione che offre una fantastica vista sulle montagne circostanti per tutti coloro che amano camminare e sono esperti di montagna.

Itinerario: Nova Levante – salita in cabinovia – Malga Frommer (1743 m) – seggiovia Laurino II – Rif. Fronza alle Coronelle (2339 m) – sentiero n. 550 – Passo delle Coronelle (2630 m) – sentiero n. 541 – Passo Cigolade (2550 m) – sentiero n. 541 – Rif. Roda di Vael (2280 m) – sentiero n. 549 – sentiero n. 539 – Rif. Paolina (2125 m) – sentiero n. 552 – sentiero n. 549 – Rif. Fronza alle Coronelle.

Variante: dal Rif. Paolina – percorrere itinerario sopra indicato al contrario. (Non soffrire di vertigini; é richiesto un buon equipaggiamento)

anspruchsvoll | per esperti

11,5 km

5 h

750 m



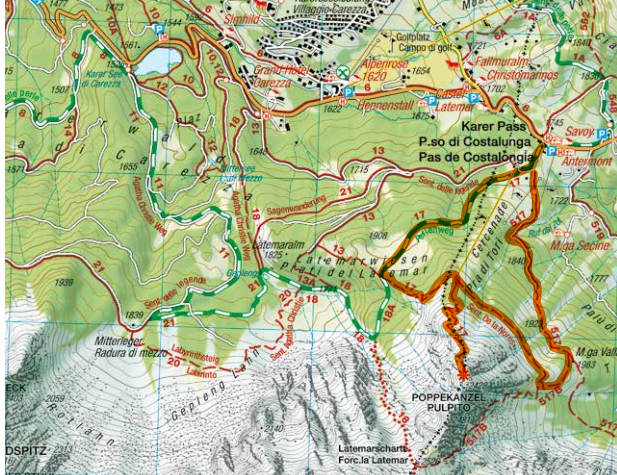
Rif. Paolina Hütte, Rif. Roda di Vael | Rotwandhütte, Rif. Fronza alle Coronelle | Kölner Hütte

STEMPEL | TIMBRO

TSCHAGER JOCH |
PASSO DELLE CORONELLE

Punkte | punti

20



Vom Karer Pass zur Poppekanzel

Ein einmaliger Ausblick auf die Palagruppe, Marmolada, Sellastock, Langkofel, Rosengarten, Ötztaler Alpen und Ortler entschädigen den steilen Aufstieg.

Route: Karer Pass (1745 m) – Weg Nr. 17 – Latemar Kino – Poppekanzel (2460 m); **Variante:** Karer Pass (1745 m) – Weg Nr. 17 bis zur Bergstation Pra di Tori – „Sentiero de la Nores“ – Weg Nr. 517B – Latemar Scharte oder Weg Nr. 517 retour zum Karer Pass. (anspruchsvolle Bergwanderung; Schwindelfreiheit und gute Ausrüstung erforderlich)

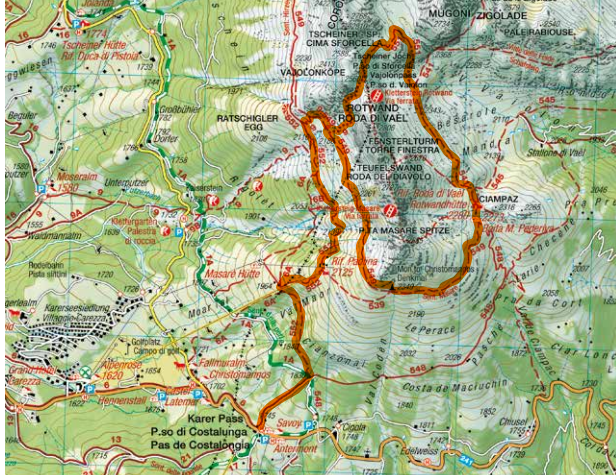
Dal Passo di Costalunga al Pulpito

Le fatiche dell'ascesa sono ripagate dalla splendida vista sul gruppo Pala, il ghiacciaio della Marmolada, il massiccio del Sella, il Sassolungo, il Catinaccio, le Alpi dell'Ötztal.

Itinerario: Passo di Costalunga (1745 m) – sentiero n.17 – cinema del Latemar – Pulpito (2460 m); **Variante:** Passo di Costalunga (1745 m) – sentiero n.17 fino alla stazione monte Pra di Tori – „Sentiero de la Nores“ – sentiero n.517B – Forcella del Latemar oppure sentiero n.517 di ritorno al Passo di Costalunga. (per esperti; non soffrire di vertigini; è richiesto un buon equipaggiamento).

anspruchsvoll per esperti		
7 km	5 h	1030 m
Restaurant Pizzeria Antermont		

STEMPEL TIMBRO
POPPEKANZEL PULPITO
Punkte punti
15



Kleine Rosengartenumrundung – Vajolon

Attraktive Wanderung rund um das Herzstück des Rosengartens – die Rotwand. Diese Tour ist kaum an Reizen zu überbieten und gewährt bei entsprechendem Wetter herrliche Ausblicke in die umliegende Bergwelt. **Route:** Karer Pass – Weg Nr. 552 – Hirzelweg – Weg Nr. 9 – Vajolon Pass – Weg Nr. 551 – Weg Nr. 541 – Rotwandhütte – Weg Nr. 548 – Karer Pass. (anspruchsvolle Bergwanderung; Schwindelfreiheit und gute Ausrüstung erforderlich)

Giro piccolo del Catinaccio – Vajolon

Escursione attorno “al cuore” del Catinaccio – la Roda di Vael. Questa camminata affascinante offre nelle giornate di bel tempo magnifiche prospettive delle montagne circostanti.

Itinerario: Passo di Costalunga – sentiero n. 552 – sentiero del Maserè – sentiero n. 9 – Passo Vajolon – sentiero n. 551 – sentiero n. 541 – Rif. Roda di Vael – sentiero n. 548 – Passo di Costalunga. (per esperti; non soffrire di vertigini; è richiesto un buon equipaggiamento)

anspruchsvoll | per esperti

11 km

5 h

1030 m



Rif. Roda di Vael
Rotwandhütte

STEMPEL | TIMBRO

RIF. RODA DI VAEL
ROTWANDHÜTTE

Punkte | punti

20



DIE ROTWANDHÜTTE BEFINDET SICH IM HERZEN DES ROSENGARTENS. SIE IST EIN "MUSS" FÜR ALLE WANDER-UND KLETTERSTEIGBEGEISTERTE. GENIEßEN SIE TYPISCHE GERICHTE MIT EINEM HERRLICHEN PANORAMABLICK ZU DEN SCHÖNSTEN BERGSPITZEN DER DOLOMITEN.

SITUATO IN UNA STRATEGICA POSIZIONE NEL CUORE DEL CATINACCIO, È UNA TAPPA OBBLIGATA PER COLORO CHE VOGLIONO PERCORRERE SENTIERI FERRATE O SCALATE. OFFRE LA POSSIBILITÀ DI DEGUSTARE PIATTI TIPICI GODENDO DI UNO SPLENDIDO PANORAMA SU NUMEROSE CIME DOLOMITICHE.



DOLOMITI
SOUTH TIROL

RIFUGIO RODA DI VAEL

WWW.RODADIVAEL.IT



Kölbllegg-Wanderung

Herrliche Wanderung über die Almen in Karersee.

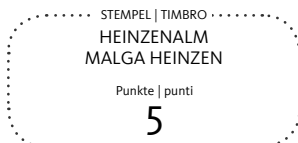
Route: Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – Frommeralm – Weg 1A – Frin – Weg Nr. 16 zur Moseralm mit Abstecher zur Heinzenalm – nach Moseralm links – Weg Nr. 9 – Niglerstraße – Weg Nr. 1A – Jolanda – Frommeralm – Kabinenbahn – Welschnofen.

Escursione "Kölbllegg"

Un'escursione meravigliosa attraverso le malghe di Carezza.

Itinerario: Nova Levante – salita in cabinovia – Malga Frommer – sentiero n. 1A – Frin – sentiero n. 16 direzione albergo Moseralm con possibilità di raggiungere la Malga Heinzen – dopo l'albergo Moseralm a sinistra – sentiero n. 9 – via Nigra – sentiero n. 1A – Jolanda – Malga Frommer – cabinovia – Nova Levante.

leicht facile		
11 km	3 ½ h	472 m
Malga Frommeralm, Malga Obertierscheralm, Malga Heinzenalm, Albergo Moseralm,		



Tel. +39 320 4908423

Traditionelle Küche, Hausgemachte Kuchen, Joghurt und frische Almmilch.
Cucina tradizionale, torte e yogurt fatti in casa e latte fresca.

Zur Masarèhütte und zum Kaiserstein

Genießen Sie einen herrlichen Weitblick auf die umliegenden Berge.

Route: Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – Frommer Alm (1743 m) – Sessellift Laurin II oder zu Fuß zur Rosengartenhütte (Kölner Hütte, 2339 m) und Laurins Lounge – Hirzelweg Nr. 549, 552 und 6A zur Masarè Hütte – Kaiserstein (oder Hirzelweg Nr. 549 – Weg Nr. 9 – Kaiserstein) – Weg Nr. 1A – Frommer Alm.

Alla Baita Masarè e al Kaiserstein

Con tempo buono dal sentiero di montagna godrete una vista meravigliosa sulle montagne circostanti.

Itinerario: Nova Levante – salita in cabinovia – Malga Frommer (1743 m) – seggiovia Laurino II o a piedi al Rif. Fronza alle Coronelle (2339 m) e Laurins Lounge – sentiero del Masarè n. 549, 552 e sentiero 6A fino alla Baita Masarè – (oppure sentiero del Masarè n. 549 – sentiero n. 9 – Kaiserstein) – sentiero n. 1A – Malga Frommer.

leicht facile		
7,5 km 	3 h 	600 m 
 Malga Frommeralm, Malga Obertierscheralm, Baita Masarè Hütte		



www.masare.it

Baita



Masarè Hütte

Ein Kleinod im UNESCO Weltnaturerbe Rosengarten Dolomiten. Eine kurze Wanderung für ein herrliches Panorama, Ruhe und gutes Essen mit hausgemachten Spezialitäten!
DO Ruhetag (außer August)

Un Gioiello nel cuore del Patrimonio naturale dell'umanità UNESCO Dolomiti Catinaccio. Una breve escursione alla scoperta di un panorama fantastico, tranquillità e piaceri gastronomici!
Gio giorno di riposo (escluso agosto).

I-39056 Karersee/Carezza – Tel. 348 2856474





Route: Welschnofen – Nigertalweg – Niger Pass (1.690 m) – Weg Nr. 1 – bis zur Almhütte Messnerjoch (1.950 m) – zurück auf dem gleichen Weg oder über Weg Nr. 1B und 15. **Variante:** Welschnofen – Auffahrt Kabinenbahn – Frommeralm – Weg Nr. 15 und 1B - zurück auf dem gleichen Weg.

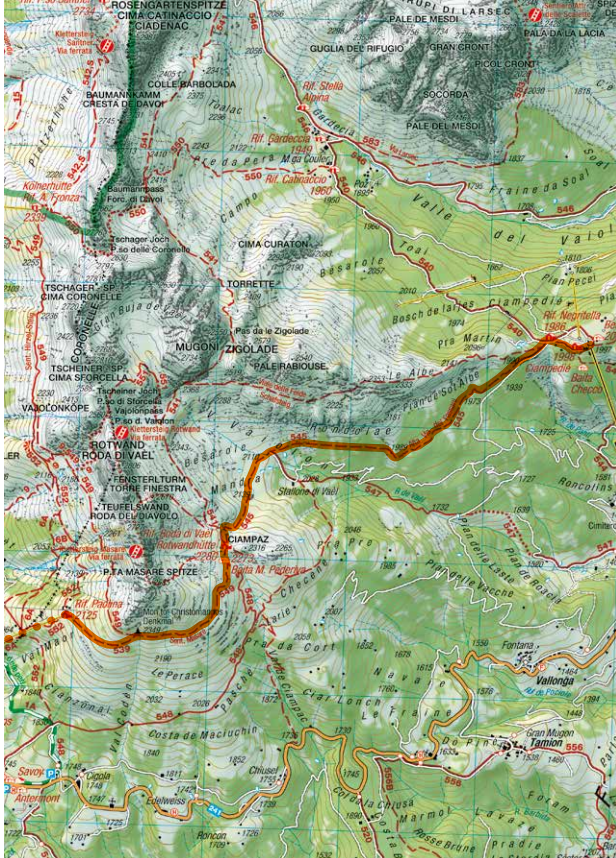
Escursione per tutti con vista spettacolare.

Itinerario: Nova Levante – sentiero Valle Nigra – Passo Nigra (1.690 m) – sentiero n. 1 – Baita Messnerjoch (1.950 m) – rientro come andata oppure con sentiero nr. 1b e 15. **Variante:** Nova Levante – salita in cabinovia – Malga Frommer – sentiero n. 15 e 1B - rientro come andata.

STEMPEL | TIMBRO
ALMHÜTTE | BAITA
MESSNERJOCH
Punkte | punti
10



Am Fuße des Rosengartens mit einzigartigem Panorama auf großer
Sonnenterrasse. Hausgemachte Spezialitäten. Ai piedi del Catinaccio
con vista panoramica mozzafiato ed ampia terrazza. Specialità caserecce.
www.messnerioch.com. Tel. +39 340 4734652



Schafsteig

Aussichtsreiche Höhenwanderung zwischen Vigo di Fassa und Carezza.

Route: mit dem Bus von Welschnofen nach Vigo di Fassa (Linie 180) – Seilbahn Ciampedie – Ciampedie (1998 m) – Schafsteig - Weg Nr. 541 – Rotwandhütte (2280 m) – Weg Nr. 549 – Weg Nr. 539 – Paolina Hütte (2125 m) – Abfahrt Sessellift Paolina – Rückfahrt mit dem Bus nach Welschnofen.

Vial de le Feide

Sentiero con un panorama mozzafiato nel cuore delle Dolomiti.

Itinerario: con il bus da Nova Levante a Vigo di Fassa (linea 180) – funivia Ciampedie – Ciampedie (1995 m) – sentiero “Vial de le Feide” (Schafsteig) – sentiero n. 541 – Rif. Roda di Vael (2280 m) – sentiero n. 549 – sentiero n. 539 – Rif. Paolina (2125 m) – discesa con seggiovia Paolina – ritorno con il bus fino a Nova Levante.

mittelschwer | medio-difficile

5,2 km

3 h

200 m

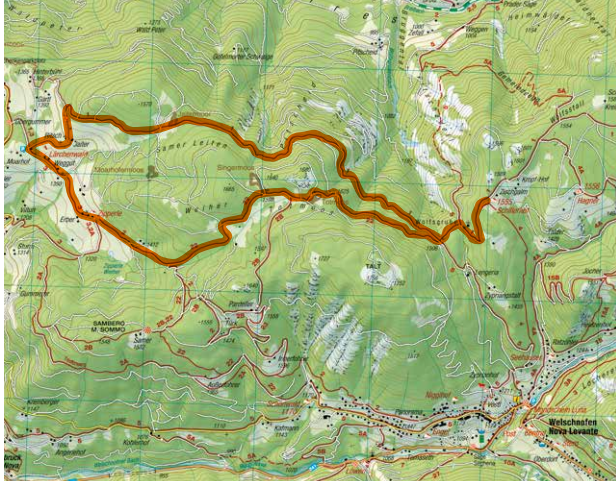


Rif. Roda di Vael | Rotwandhütte, Rif. Paolina Hütte

STEMPEL | TIMBRO
RIF. RODA DI VAE
ROTWANDHÜTTE

Punkte | punti

10



Rundwanderung am Taltbühl

Aussichtsreiche Rundwanderung über das romantisch gelegene Totmoos bis zu den letzten Wolfsgruben der Gegend. Der Weg führt Richtung Niger Pass und Rosengarten.

Route: Lärchenwald – Obergummer (1350m) – Totmoos (1625m) Nr.3 – Nr. 22 bis zur Wolfgrube (1506m) – Nr. 1 bis Schiller Hof (1555m) – Rückweg Nr. 1 – Lärchenwald – Obergummer (1350m).

Sentiero del Montalto di Nova (Taltbühl)

Percorso circolare panoramico attraverso il romantico Totmoos fino alle ultime fosse di lupo della zona. Il sentiero porta in direzione Passo Nigra e Catinaccio.

Itinerario: Lärchenwald – San Valentino di Sopra (1350m) – Totmoos (1625m) n.3 – n. 22 fino alla fossa di lupo (1506m) – n. 1 fino al Maso Schiller (1555m) – ritorno n. 1 – Lärchenwald – San Valentino di Sopra (1350m).

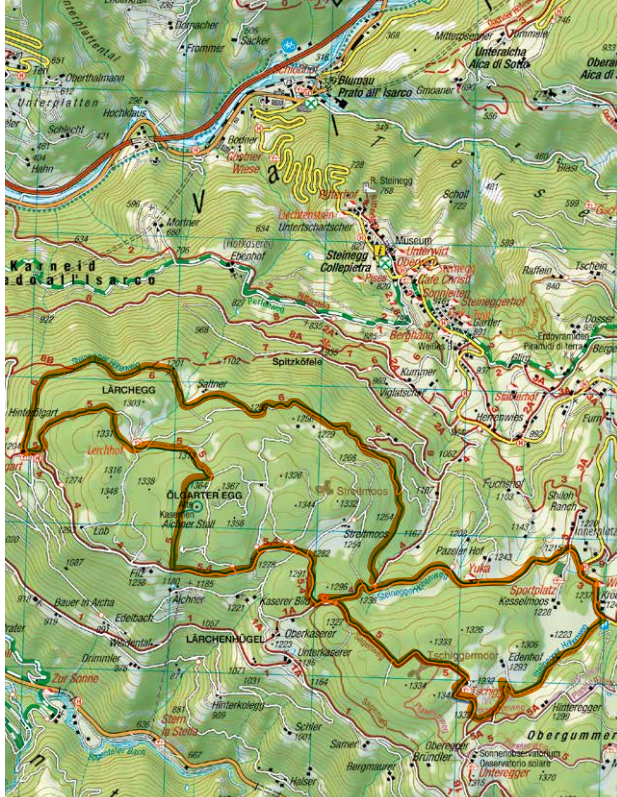
leicht facile			
11,5 km		3 ½ h	
		450 m	
Gasthof Albergo Lärchenwald, Maso Schiller Hof			

STEMPEL TIMBRO WOLFSGRUBE FOSSA DI LUPO Punkte punti 10
--

Hotel Restaurant Lärchenwald in Obergummer

Genießen Sie bei uns Ruhe und Erholung mit vielen Köstlichkeiten..
Es Freut sich Familie Vötter

www.landgasthof.it - Tel. 0471-61 01 02



Steinegger Höhenweg

Wunderschöner Rundweg mit atemberaubendem Panorama.

Route: Steinegg, Handwerkerzone Egger Moos (1255m) Markierung gelber Schuh + Nr. 5 – Kaserer Bild (1278m) Nr. 5 – Lerchhof Nr. 5 (1310m) – Jausenstation Oberölgart (1201m) Nr. 6 – Forststraße Markierung gelber Schuh + Nr. 3 – Hotel Wieslhof.

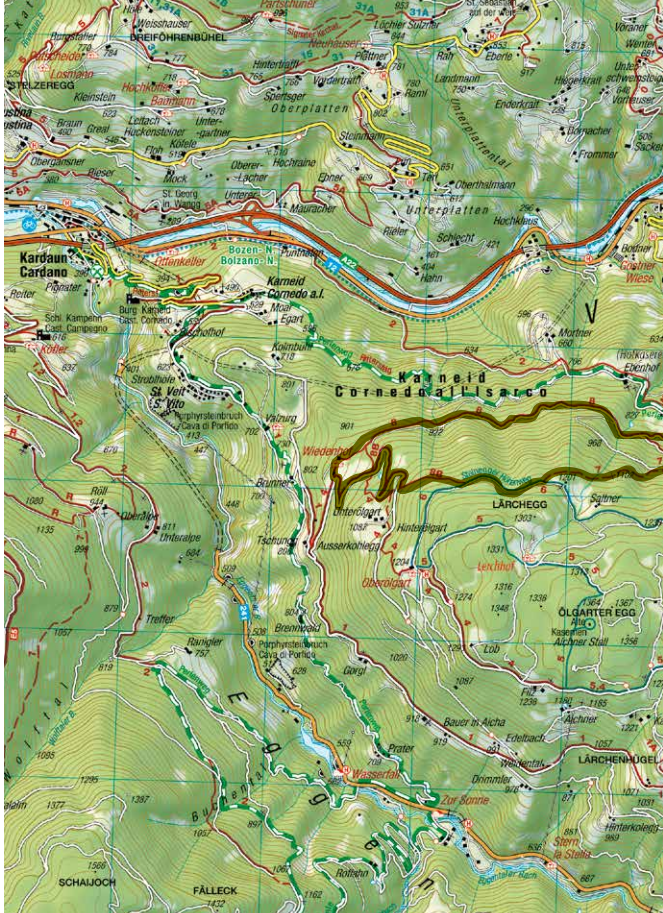
Alta via di Collepietra

Bellissima escursione ad anello con panorama meraviglioso.

Itinerario: Collepietra, zona artigianale Egger Moos (1255m) – segnaletica con scarpa gialla + n. 5 – Kaserer Bild (1278m) n. 5 – Maso Lerch (1310m) n. 5 – ristoro Oberölgart (1201m) – n. 6 – strada forstale – segnaletica con scarpa gialla + n. 3 – Hotel Wieslhof.

leicht facile		
14 km	4½ h	160 m
Hotel Wieslhof, Jausenstation/Ristoro Oberölgart		

STEMPEL TIMBRO MASO OBERÖLGART, MASO WIESLHOF Punkte punti 15
--



Steinegg – Wiedenhof – Ölgartnerbild

Wunderschöne Wanderung mit tollen Ausblicken auf Steinegg und den Bozner Talkessel.

Route: Steinegg (820m) Nr. 2 – Ölkreuz– Nr. 8 Wiedenhof (802m) Nr. 8B – Steinegger Höhenweg Nr.6, Nr. 7 (1201m) – Ölgartnerbild (1102m) – Nr. 7, Nr. 2 Steinegg (820m).

Collepietra – Maso Wiedenhof –Ölgartner

Bellissima escursione con vista panoramica su Collepietra e la conca di Bolzano.

Itinerario: Collepietra (820m) n. 2–Ölkreuz n. 8 – ristoro Wiedenhof (802m) n. 8B – Alta via di Collepietra (1201m) n. 6 , n. 7 – Ölgartnerbild (1102m) – n. 7, n. 2 Collepietra (820m).

mittelschwer | medio-difficile

8 km



4 h



420 m



Hofschank | Ristoro
Wiedenhof

STEMPEL | TIMBRO

HOFSCHANK | RISTORO
WIEDENHOF

Punkte | punti

10



Steinegger Dorfumrundung

Eine Rundwanderung zum Kennenlernen des Sternendorfes Steinegg.

Route: Steinegg (820m) Nr. 2 – Ölkreuz – Kummer Hof (950m) Nr. 2 A – Viglatscher Hof Nr. 2 A – Dosserkreuz (970m) Nr. 2 – Katzenbachschlucht Nr. 2 – Steinegg.

Giro del paese di Collepietra

Escursione ad anello alla scoperta dell'astrovillaggio Collepietra.

Itinerario: Collepietra (820m) n. 2 – Ölkreuz – Maso Kummer (950m) n. 2 A – Maso Viglatsch n. 2 A – Croce Dosser (970m) n. 2 – gola del rio Katzenbach n. 2 – Collepietra.

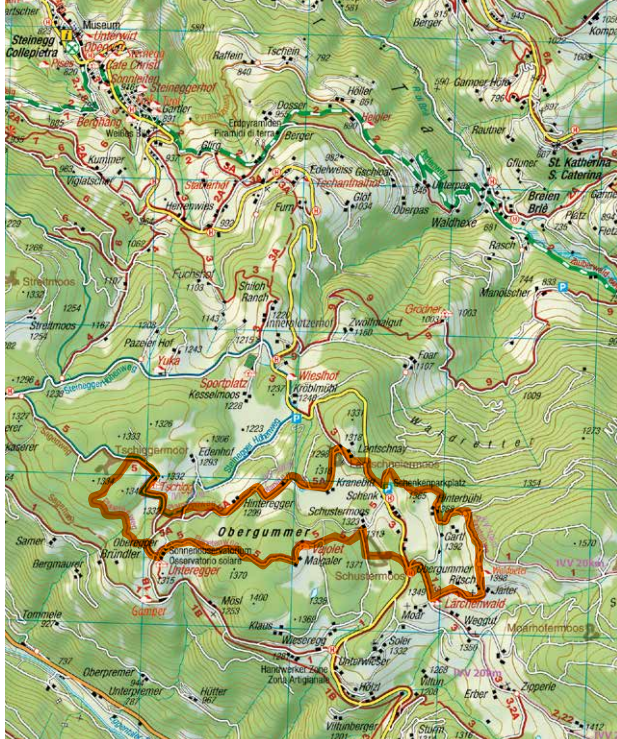
leicht facile		
4,5 km	2 h	210 m
Café Christl		

STEMPEL | TIMBRO

CAFÉ CHRISTL

Punkte | punti

5



Planetenweg

Dank der Umsetzung der Größen im Sonnensystem im Verhältnis 1:1 Milliarde ist es im Sternendorf Gummer möglich in wenigen Stunden von Merkur nach Pluto zu wandern.

Route: Sternwarte, Gasthaus Unteregger (1315m) Nr. 5 – Gasthaus Vajolet Nr. 5 – Biotop Planetenwegschild, Nr. 3 – Landgasthof Lärchenwald (1350m) Nr. 1, Planetenwegschild – Schenkenparkplatz (1300m), Nr. 3, 5A – Moser Weiher, Planetenwegschild, Nr. 5 – Tschiggghof (1332m) Planetenwegschild – Sternwarte.

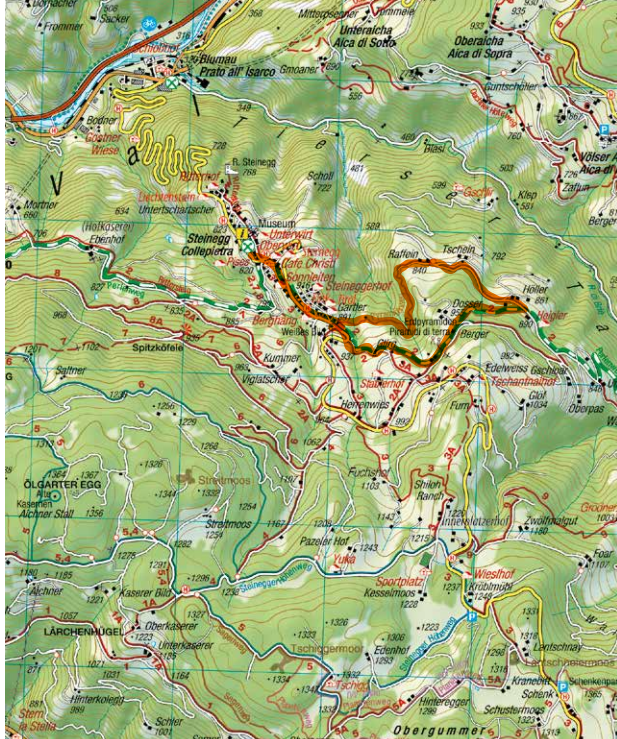
Sentiero planetario

Nell'astrovillaggio S. Valentino in poche ore si arriva da Mercurio a Plutone. Sul sentiero sono riportate le distanze del sistema solare in scala 1:1 miliardo.

Itinerario: Osservatorio astronomico – Ristorante Unteregger (1315m) n. 5, – Trattoria Vajolet n. 5 – biotopo segnaletica pianeti n. 3 – Ristorante Lärchenwald (1350m) n.1, segnaletica pianeti, – parcheggio Schenk (1300m) n. 3, n. 5A, – laghetto Moser segnaletica pianeti, n. 5 – Maso Tschigg (1332m) segnaletica pianeti – Osservatorio astronomico.

leicht facile		
8½ km	3 h	200 m
Untereggerhof, Vajolet, Lärchenwald		

STEMPEL TIMBRO
UNTEREGGERHOF, VAJOLET, LÄRCHENWALD
Punkte punti
10



Pyramidenweg

Romantische Wanderung durch Wälder, Wiesen und Schluchten mit Blick auf die mächtigen Pyramiden, einem Überbleibsel aus der Eiszeit.

Route: Steinegg (820m) Nr. 2, Weißes Bild (895m) – dann der gelben Pyramide folgend – Katzenbachschlucht – Lahnenweg – Rafffeinerhof (840m) – Dosserhof (855m) – Dosserkreuz Nr. 2 – Glirgerhof Nr. 2 – Weißes Bild – Steinegg.

Sentiero delle piramidi

Escursione romantica tra boschi, prati e gole con vista panoramica sulle maestose piramidi di terra, rimanenze del periodo glaciale.

Itinerario: Collepietra (820m) n. 2, Weißes Bild (895m) – dopo segnaletica con piramide gialla – gola del rio Katzenbach – sentiero Lahnen – Maso Raffeiner (840m) – Maso Dosser (855m) – Croce Dosser n. 2 – Maso Glirger n. 2 – Weißes Bild – Collepietra.

mittelschwer | medio-difficile

4,5 km  2 h  210 m 

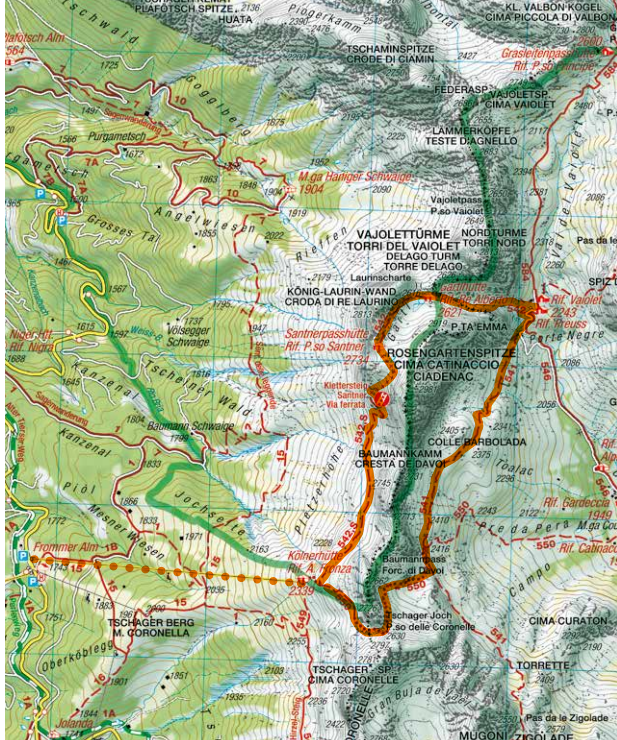
 Hotel Berghang/Astra
Hotel Steineggerhof

STEMPEL | TIMBRO

MASO DOSSERHOF

Punkte | punti

5



Erlebnis Berg – hautnah!

Kletterkurse, Trekking, Klettersteige, Sportklettern, Skitouren, Schneeschuhwanderungen

Avventura montagna sicuramente!

Corsi roccia, trekking, ferrate, arrampicata sportiva, sci alpinismo, gite con le ciaspole



SÜDTIROL



www.berge-erleben.com

Welschnofen/Nova Levante - Dolomiten/Dolomiti

Tel. & Fax +39 0471 613487 - info@berge-erleben.com

Santnerpass Klettersteig

Ein Klassiker in den Dolomiten umrahmt von schroffen Wänden und Türmen mit herrlichen Ausblicken. Relativ kurzer Klettersteig mit schwierigen alpinen Passagen die Bergerfahrung verlangen.

Route: Bergstation des Sesselliftes Laurin II, Rosengartenhütte/ Kölner Hütte (2339 m) – Weg Nr. 542 bis zum Beginn des Klettersteiges – gesicherter Aufstieg (300 m) – schwierigste Stelle Eisrinne (Schlucht) – Santnerpass Hütte (2734 m) – Abstieg über Steig Nr. 542 – Gartl Hütte – Vajolet Hütte – Weg Nr. 541 + Nr. 550 übers Tschager Joch zurück zum Ausgangspunkt. (mittelschwer (B) – nur mit Kletterausrüstung, Trichtsicherheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)

Via ferrata Passo Santner

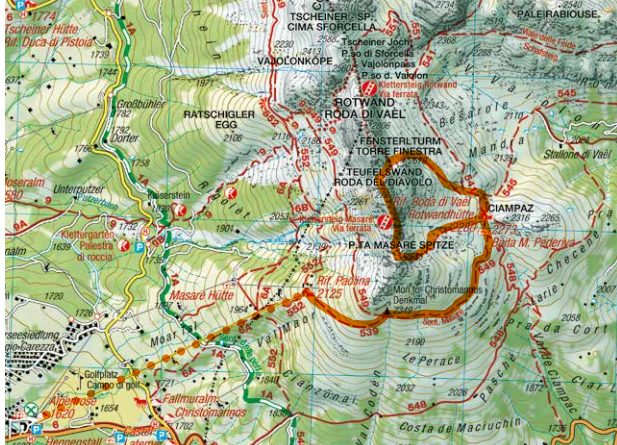
Una classicissima nelle Dolomiti abbracciata da ripide rocce e guglie con vista panoramica mozzafiato. Ferrata breve, ma con passaggi difficili che richiedono esperienza in montagna.

Itinerario: Stazione a monte seggiovia Laurino II, Rif. Fronza alle Coronelle (2339 m) – sentiero n. 542 fino all'inizio della ferrata – salita attrezzata con cavi e scalette (300 m) con punto più difficile canalone spesso ghiacciato – Rif. Passo Santner (2734 m) – Rientro: sentiero n. 542 – Rif. Re Alberto – Rif. Vajolet – sentiero n. 541 + n.550 attraverso Passo delle Coronelle al punto di partenza. (medio-difficile (B) – solo con attrezzatura da ferrata, per escursionisti esperti)

mittelschwer | medio-difficile (B)

790 m 
davon 300 m
5½-6½ h  reiner Klettersteig |
di cui 300 m di ferrata





Maserè – Klettersteig

Schöner, abwechslungsreicher Klettersteig im südlichen Rosengarten mit fantastischen Ausblicken auf die Dolomiten.

Route: Bergstation des Paolina–Sesselliftes (Paolina Hütte 2125m) – über Weg. Nr. 539 – Christomannos Denkmal – weiter zur Rotwandhütte (2280 m) – links steil hinauf bis zum Beginn des Klettersteigs – Aufstieg über Kamine und Felsmauern bis zur Maserè Spitze (2585 m) – Abstieg auf Steig über Grashang Richtung Fensterleturm ansteigen – direkt an der Felskante beschilter Abstieg zur Rotwandhütte (Drahtseile, Leiter) und zurück zum Ausgangspunkt. **Variante:** weiter über Rotwand-Klettersteig – Vaionlon Pass und zurück zur Paolina Hütte.

(schwer (C) – nur mit Kletterausrüstung und Helm, Trichtersicherheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)

Via ferrata Maserè

Via ferrata bella e varia nel Catinaccio meridionale con fantastico panorama sulle Dolomiti.

Itinerario: Stazione a monte seggiovia Paolina – Rif. Paolina (2125 m) – sentiero n. 539 – aquila di bronzo (Christomannos) – Rifugio Roda di Vael (2.280 m) – a sinistra ripida salita fino alla partenza della via ferrata – salita attraverso camini e muri di roccia fino alla Punta Maserè (2585 m) – Discesa: salire sul sentiero attraverso i prati in direzione Torre finestra e poi scendere sul sentiero segnalato fino al Rif. Roda di Vael e poi Rif. Paolina.

Variante: proseguire su via ferrata Roda di Vael fino al Passo Vaionlon e poi Rif. Paolina. (difficile (C) – solo con attrezzatura da ferrata e casco, per escursionisti esperti)

schwer | difficile (C)

600 m

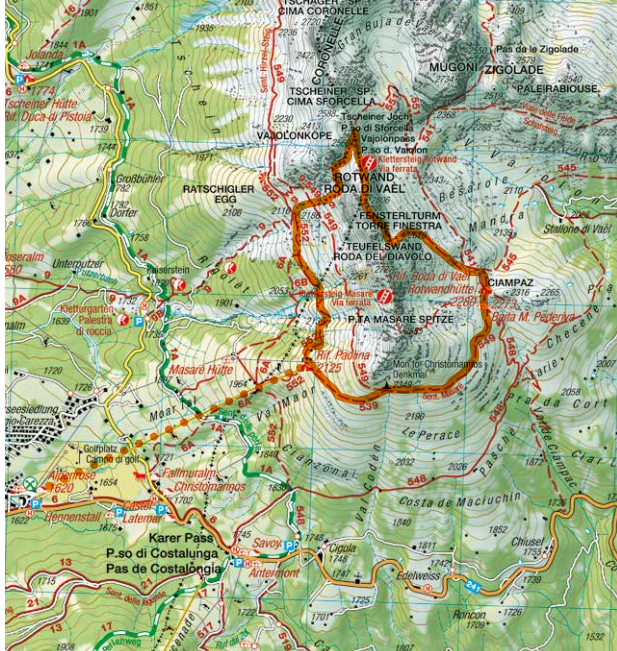
davon ca. 120 m

Klettersteig | di cui
ca. 120 m di ferrata

4 ½-5 h



Rotwandhütte | Rif. Roda
di Vael, Rif. Paolina Hütte



Rotwand-Klettersteig

Technisch wenig anspruchsvoller Klettersteig mit einer schwierigen Passage, berühmt für die schöne Kulisse und das überwältigende Panorama.

Route: Bergstation des Paolina-Sesselliftes (Paolinahütte 2125m) – Hirzelweg Nr. 552 – dann Weg Nr. 549 zum Vajolon Pass – Beginn des Klettersteigs zur Rotwandspitze (2806 m). Abstieg weiter über Klettersteig – Fensterleturm – Teufelwand – Rotwand Hütte (2280m) – Weg Nr. 549 + Nr. 539 zurück zum Ausgangspunkt.
(mittelschwer (B) – nur mit Kletterausrüstung und Helm, Trichtersicherheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)

Via ferrata Roda di Vael

Ferrata tecnicamente poco impegnativa con un passaggio difficile, famosa per la bellissima vista panoramica e l'ambiente circostante.

Itinerario: Stazione a monte seggiovia Paolina – Rif. Paolina (2125 m) – sentiero n. 552 – dopo sentiero n. 549 fino al Passo Vajolon – partenza via ferrata fino alla cima della Croda Rossa (2806 m) – Discesa: si prosegue su via ferrata – Torre finestra – Parete del diavolo – Rif. Roda di Vael (2280 m) – sentiero n. 549 e 539 fino al punto di partenza. (medio-difficile (B) – solo con attrezzatura da ferrata e casco, per escursionisti esperti).

mittelschwer | medio-difficile (B)

750 m

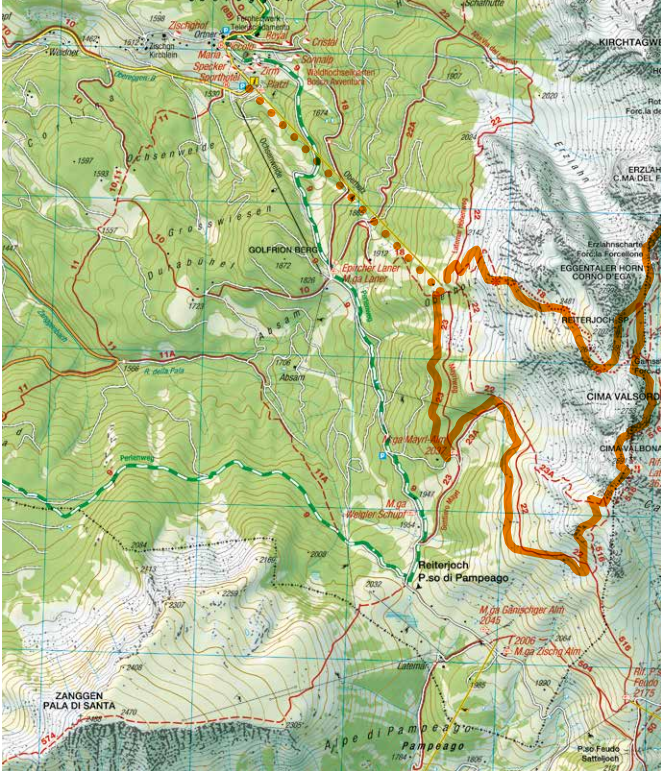
davon 250 m

4-5 h

reiner Klettersteig |
di cui 250 m di ferrata



Rotwandhütte | Rif. Roda di Vael, Rif. Paolina Hütte



Campanili del Latemar Klettersteig

Lange, aber panoramareiche Bergtour mit leichtem Klettersteig zwischen den Latemartürmen.

Route: Obereggen, Bergstation Oberholz–Sessellift (2100 m) – Weg Nr. 18 zur Gamsstallscharte (2590 m) – dann Weg Nr. 516 – Erzlahnscharte – zum Einstieg des Klettersteigs – Weg Nr. 511 mit Drahtseil zum Gipfel des Diamantiditurm (2842 m) – zurück auf Weg Nr. 511 – nach Osten zum Bivak M. Rigatti – rechts Weg Nr. 18 bis zur Gamsstallscharte – Weg Nr. 516 zu Latemarmühle – Abstieg über Weg Nr. 516 und Weg Nr. 22 zur Mayrl Alm und Sessellift. (mittelschwer (A–B) – nur mit Kletterausrüstung und Helm, Trichtsicherheit und Bergerfahrung vorausgesetzt)





Via ferrata Campanili del Latemar

Lunga, ma panoramica escursione con facile via ferrata tra le torri del Latemar.

Itinerario: Obereggen, stazione a monte seggiovia Oberholz (2100 m) – sentiero n. 18 fino alla forcella dei Camosci (2590 m) – sentiero n. 516 – forcellone del Latemar – inizio via ferrata – sentiero n. 511 con cavi d'acciaio fino alla cima della Torre Diamantidi (2842 m) – rientro sul sentiero n. 511 verso est al bivacco M. Rigatti – destra sentiero n. 18 fino alla forcella dei Camosci – sentiero n. 516 al Rif. Torre di Pisa – discesa sul sentiero n. 516 e n. 22 fino alla Malga Mayrl e seggiovia. (medio-difficile (A-B) – solo con attrezzatura da ferrata e casco, per escursionisti esperti)



mittelschwer | medio-difficile (A-B)

900 m 

davon 200 m Klettersteig |
di cui 200 m di ferrata

8 h 



Malga Mayrl Alm,
Latemarhütte | Rif. Torre
di Pisa

10 Tipps zum sicheren Wandern und Bergsteigen

1. Planen Sie Ihre Wanderungen sorgfältig: Informationen zu Länge und Schwierigkeitsgrad sind unerlässlich für ein sicheres Bergerlebnis. Informieren Sie Ihre Angehörigen bzw. Ihren Gastgeber oder Hüttenwirt über Ihr Ziel.
2. Konsultieren Sie vor jeder Tour den aktuellen Wetterbericht und behalten Sie die Wetterentwicklung während der ganzen Tour im Auge. Die Hüttenwirte geben zusätzlich nützliche Infos über die lokale, kleinräumige Wettersituation.
3. Schätzen Sie ihre Kondition objektiv ein und wählen Sie eine entsprechende Tour aus. Starten Sie frühmorgens und planen Sie eine Reservezeit ein, um vor Einbruch der Dunkelheit wieder zurück zu sein.
4. Wählen Sie ein gemäßigtes und regelmäßiges Gehtempo. Legen Sie genügend Pausen ein, insbesondere wenn Sie mit Kindern wandern.
5. Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Die am besten geeigneten Getränke sind Wasser, Tee oder Natur-säfte. Als Proviant eignen sich nährstoffreiche Lebensmittel wie Vollkornbrot, Trockenfrüchte, Nüsse, u. ä.
6. Achten Sie auf die passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk: Richtige Wanderschuhe geben sicheren Halt und schonen die Gelenke.
7. Wählen Sie leichte und atmungsaktive Kleidung und entsprechende Reservewäsche. Vergessen Sie nie, Kälte- und Regenschutzkleidung in den Rucksack zu packen. Auch ein Erste-Hilfe-Set sollte nie fehlen.
8. Nehmen Sie stets Rücksicht auf Schwächere in Ihrer Gruppe. Weisen Sie andere Wanderer auf eventuelle Gefahren hin und leisten Sie im Notfall erste Hilfe.
9. Begegnen Sie der Natur mit Respekt: Vermeiden Sie Lärm, lassen Sie keine Abfälle liegen und schonen Sie die Vegetation. Beachten Sie unter Naturschutz stehende Pflanzen und Tiere.
10. Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Steigen. Konsultieren Sie von Zeit zu Zeit Ihre Wanderkarte und kehren Sie im Zweifelsfall rechtzeitig um.

Notruf: 112

**Wetterbericht: www.provinz.bz.it/wetter
oder Tel.: 0471 271177**

10 regole per la sicurezza in montagna

1. Pianificate la vostra gita a tavolino: informazioni su lunghezza e difficoltà sono indispensabili per la programmazione di qualsiasi escursione in montagna. Prima di partire, informate qualcuno sulla vostra meta.
2. Informatevi bene sulle previsioni del tempo: consultate il bollettino meteo e osservate attentamente qualsiasi cambiamento del tempo. In più, i gestori dei rifugi riescono a dare delle informazioni dettagliate sulla situazione meteo locale.
3. Valutate oggettivamente la vostra forma fisica e scegliete un'escursione adeguata. Partite di primo mattino e calcolate un margine di tempo sufficiente, in modo da rientrare prima dell'imbrunire.
4. Scegliete una velocità di marcia moderata e regolare. Prevedete parecchie pause, specialmente quando fate delle escursioni con bambini.
5. Bevete abbondantemente! Le bevande più adatte sono acqua, tè o succhi naturali. Si consiglia di mangiare prodotti ricchi di carboidrati e proteine, come per esempio pane integrale, frutta secca, noci ecc.
6. Scegliete l'attrezzatura adeguata – specialmente per quanto riguarda le calzature, che devono consentire un passo fermo e proteggere le articolazioni.
7. Mettete dell'abbigliamento leggero e funzionale, ma non dimenticate mai di mettere nello zaino dei capi che riparano dal freddo e dalla pioggia. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare.
8. Abbiate riguardo dei più deboli del vostro gruppo. Informate altri escursionisti circa eventuali pericoli e, se del caso, prestate il primo soccorso.
9. Rispettate la natura: evitate i rumori, non abbandonate i rifiuti e proteggete la vegetazione. Rispettate le speci protette.
10. Seguite sempre i sentieri indicati. Consultate la vostra cartina con regolarità e, in caso di dubbio, tornate indietro in tempo.

Pronto intervento: 112

Bollettino meteo: www.provincia.bz.it/meteo

oppure Tel.: 0471 271177



Genießen Sie Ihren sanft mobilen Dolomitenurlaub mit den exklusiven Vorteilen der **Guest Card** und bewegen Sie sich autofrei in den Dolomiten!

Inklusivleistungen:

- **3 in 7, oder 5 in 7 Tage kostenlose Liftfahrten!** Fahren Sie an 3 Tagen innerhalb 7 oder an 5 Tagen innerhalb 7 (ab Erstentwertung) uneingeschränkt mit 13 Aufstiegsanlagen im Herzen der Dolomiten-UNESCO Welterbe auf den Rosengarten, Latemar und auf die Seiser Alm!
- **7 Tage Mobilcard Südtirol:** Nützen Sie alle öffentlichen Verkehrsmittel des Südtiroler Verkehrsverbundes und fahren Sie eine Woche ab Erstentwertung durch ganz Südtirol! (Die Guest Card kann auch ohne Mobilcard erworben werden).
- **Ermäßigungen auf die Freizeitangebote:** Genießen Sie die attraktiven Ermäßigungen auf Bergführer, Mountainbikeverleih, Reiten & Ponyreiten, Tennis, Golfclub, Museen und Taxiservices.

Mehr Infos und Preise bei Ihrem Gastgeber, in den Tourismusbüros oder unter Tel. 0471 619 500!



La **Guest Card** vi garantisce una vacanza nelle Dolomiti all'insegna della mobilità dolce! Muovetevi liberamente senza utilizzare la vostra automobile e approfittate dei vantaggi esclusivi!

Servizi inclusi:

- **Impianti di risalita gratuiti per 3 giorni su 7, o 5 giorni su 7!**

Utilizzate 13 impianti di risalita nel cuore delle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO sul Catinaccio, Latemar e l'Alpe di Siusi durante 3 giorni a scelta all'interno di 7, oppure 5 giorni a scelta all'interno di 7 consecutivi dal primo giorno d'utilizzo!

- **7 giorni Mobilcard Alto Adige:** Utilizzate illimitatamente tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige e muovetevi per 7 giorni dal primo utilizzo attraverso tutto l'Alto Adige! (si può comprare la Guest Card anche senza mobilcard)

- **Riduzioni sulle offerte di tempo libero:** Usufruite delle riduzioni speciali su guide alpine, noleggio mountainbike, equitazione, tennis, golf, musei e servizio taxi.

Più informazioni e prezzi presso il Vostro alloggio, negli uffici turistici o al n. tel. 0471 619 500!



Liebe Wanderfreunde!

Diese Wanderfibel ist gleichzeitig auch ein Wanderpass. Alle Wanderungen wurden sorgfältig ausgesucht. Tragen Sie den Stempel bei den jeweiligen Stempelstellen an der vorgesehenen Stelle des Wanderpasses ein. Sobald Sie die erforderlichen Punkte erwandert haben, erhalten Sie mit dem Wanderpass in den Infobüros der Ferienregion Eggental die Eggental-Wandernadel in Gold oder Silber.

Erforderliche Punktezahl:

Wandernadel in Silber: 50 Punkte

Wandernadel in Gold: 110 Punkte

Für Kinder bis 12 und Senioren ab 65 Jahren:

Wandernadel in Silber: 40 Punkte

Wandernadel in Gold: 90 Punkte

Viel Spaß beim Wandern wünscht Ihnen
Eggental Tourismus

Alle Angaben ohne Gewähr.
Beschreibungs- und Druckfehler vorbehalten.

Cari amici escursionisti!

Questa guida con proposte escursionistiche è contemporaneamente anche una Trekking Card. Le escursioni sono state scelte con cura. Timbrate questa Trekking Card presso le diverse stazioni sull'apposito posto riservato. Accumulate i punti e riceverete una spilla d'oro o d'argento presso gli uffici turistici.

Punteggio richiesto:

Spilla d'argento: 50 punti

Spilla d'oro: 110 punti

Per bambini fino a 12 anni e seniores sopra i 65 anni:

Spilla d'argento: 40 punti

Spilla d'oro: 90 punti

Val d'Ega Turismo

Vi augura buon divertimento!

Con riserva di errori di stampa e di descrizione.
Tutte le indicazioni sono fornite senza garanzia.



Eggental Tourismus | Val d'Ega Turismo

Dolomitenstr. 4 | Via Dolomiti 4

I - 39056 Welschnofen | Nova Levante

Tel. +39 0471 619 500

Fax. +39 0471 619 599

info@eggental.com

www.eggental.com

Unsere Tourismusbüros | I nostri uffici turistici

Deutschnofen | Nova Ponente

Dorf 9A - 39050 Deutschnofen | Centro 9A - 39050 Nova Ponente

Tel. +39 0471 619 540

Obereggen

39050 Obereggen 16 - Tel. +39 0471 619 550

Welschnofen | Nova Levante

Dolomitenstr. 4 - 39056 Welschnofen | Via Dolomiti 4 - 39056 Nova Levante

Tel. +39 0471 619 520

Karersee | Carezza

Karerseestr. 165 - 39056 Karersee | Via Carezza 165 - 39056 Carezza

Tel. +39 0471 619 530

Steinegg | Collepietra

Kirchweg 5 - I-39053 Steinegg | Via della Chiesa 5 - 39053 Collepietra

Tel. +39 0471 619 560